

Le tour du lac d'Arbéou, offre une agréable promenade tout public dans un cadre paisible de campagne. Sa proximité avec l'Adour, ses mares, barthes et ruisseaux constituent une zone humide préservée. L'abbaye des Prémontrés et son histoire, les points de vue sur la plaine de l'Adour depuis Lahonce, donnent à ce site un grand attrait.



### Accès

À 7 km de Bayonne, en longeant l'Adour sur la D 261 et à droite.

Depuis Pau : 1 h 15 par l'A 64, sortie 3 vers Briscous, puis direction Lahonce. Traverser le village, passer sur une voie ferrée et à la D 261 tourner à gauche, faire 1 km et prendre à gauche.

Suivre direction Plaine d'Arbéou au niveau d'un abri bus et en face d'un espace de stationnement pour rejoindre le parking de départ. Attention barre de hauteur.

Autre parking : D 261 à hauteur du Trinquet, prendre route des Barthes sur 600 m, vers les terrains de foot et l'atelier municipal. Rejoindre le lac après une passerelle (tracé en rouge sur la carte).



#### Point de départ :

Parking du lac d'Arbéou (h)  
UTM 30T 0629284 4816814  
43°29'29'35" N, 1°24'3,6" W.  
Point d'eau

Parking route des Barthes :  
30T 0629506 4816526  
43°29'25.8" N, 1°23'54" W  
Panneaux sécurité et informations  
randonnée : circuit *Barthes de Lahonce*  
(pour marcheurs)

### Circuit jaune sur le plan

Depuis le parking, prendre à gauche au bord du lac. Après 200 m laisser sur gauche une passerelle qui donne accès aux terrains de sport ; poursuivre sur un bon chemin bordé d'arbres et jalonné de bancs et tables pique-nique ; des panneaux et un jeu de devinettes font découvrir l'environnement. Après la pointe sud du lac recouverte de végétation, continuer côté ouest jusqu'à l'embranchement avec la véloroute et circuit des Barthes de Lahonce.

Tourner à gauche chemin d'Argelas. Arriver au carrefour avec la petite route Récart, prendre à gauche jusqu'à un chemin de terre qui oblique à gauche au bord du ruisseau. Fin du parcours Balade à Roulettes<sup>®</sup>. Revenir vers le lac par le même chemin et rejoindre le parking de départ.



#### Longueur totale :

3 km (boucle : 1 km + prolongement en aller/retour : 2 km)

Sens horaire, sans dénivelé

Toilettes (h) : abbaye mairie

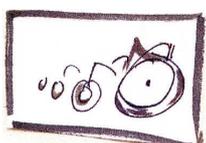




### Lahonce

Lahonce ou Lehuntze est un village de la Communauté d'Agglomération du Pays Basque. Son centre, dynamique, regroupe commerces, école, parc avec jeux pour enfants. De l'autre côté de la route, un peu en hauteur se situent la mairie, le fronton et l'abbaye magnifiquement restaurée dont le site invite à la méditation. Cette abbaye romane a été fondée au 12<sup>e</sup> siècle. Elle peut se visiter avec un guide.

À consulter : le site Eusko Diaspora Abbaye de Lahonce berceau de la chrétienté au Pays Basque



Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : [www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-à-roulettes/](http://www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-à-roulettes/)  
Renseignements à la mairie de Lahonce : tél 05 59 31 55 10. Visites guidées de l'abbaye : tél +33 559 29 65 05.  
Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Mai 2023.  
Balade à Roulettes® est une marque de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.