



Le mot du Président

Chers amis,

Il y a bientôt 18 mois que nous ne vous avons pas donné de nouvelles, la faute à la pandémie...

Et pourtant la vie du comité ne s'est pas arrêtée, nous avons dans un contexte difficile continué grâce à nos 120 bénévoles à entretenir et surveiller les balises et l'état de nos sentiers.

Nous avons repris les séquences de formation.

Nous avons plusieurs topoguides en préparation.

Nos projets ont été perturbés mais pas abandonnés (enfin pas tous).

Je vous avais parlé du Congrès de la FFRando à Pau en 2021.

Une petite rétrospective :

- Fin 2019 nous avons été choisis pour accueillir le Congrès de la FFRandonnée 2021 ; hélas le Covid est arrivé.

- Un premier confinement au printemps 2020 ne nous a pas empêchés de peaufiner ce beau projet.

- Un second confinement en novembre 2020 nous a persuadés qu'il était sage de reporter ce Congrès pour avril 2022.

- Un troisième confinement, en avril - mai 2021, nous a confirmé que notre choix était le bon.

- En septembre 2021 nous avons été informés des dates des élections Présidentielles : « avril 2022 » (exactement dans les dates de report prévues), elles mêmes suivies des élections législatives.

Nous n'avons pu trouver avec le Palais Beaumont, qui devait nous accueillir, de dates possibles nous convenant.

Nous avons envisagé un temps de reporter ce congrès en 2023, mais après réflexion il a semblé à l'ensemble des administrateurs qu'il était plus raisonnable d'annuler ce beau projet (quand ça ne veut pas, ça ne veut pas !).

L'inauguration des travaux du Portalet est, elle, reportée à la fin des travaux, ceux-ci ayant pris du retard pour des causes sanitaires (pandémie) et environnementales (fissures dans le pont d'accès et nichage de printemps de gypaètes dans la falaise du défilé). Mais nous ne désespérons pas en 2023 peut être...

Autre projet, qui évolue bien celui-ci : la numérisation des GR® est en route ! Le chemin du piémont pyrénéen GR® 78, est réalisé, et nous allons attaquer le chemin d'Arles, le GR® 653, ces prochaines semaines.

D'autres projets d'écomobilité, de marche en ville ou de balades à roulettes sont dans les tuyaux.

Au Pays basque un nouveau GR®, le chemin du littoral, a été balisé cet été : le GR® 8.

Un projet de GRP® (tour de pays) est à l'étude : nous espérons déposer le dossier en janvier 2023.

Nous avons été sélectionnés avec le GR® 78 parmi les 8 plus beaux GR® de l'année 2022. Le GR® 78 Béarnais, entre Lourdes et Oloron, fait partie du concours national « Mon GR® préféré ». Il attend vos suffrages du 10 au 30 novembre. Vous pouvez voter tous les jours !!

La vie nous réserve des joies, mais parfois aussi des peines et du chagrin. Notre ami Jean-Yves Saint-Criq nous a quittés au mois de septembre 2021, après une douloureuse maladie. Pour nous c'était plus qu'un collègue, c'était un ami fidèle et loyal, efficace, plein de bon sens, un organisateur hors pair, bienveillant, mon complice de rando, de découvertes de sentiers, un initiateur de projets ; c'était mon ami, notre ami. Il aurait été content et fier de nous, de lui : nous sommes 36 clubs maintenant, et 2 760 adhérents marcheurs. Merci à lui pour tout ce qu'il a fait.

Mais n'oubliez pas : « Marchez, marchez partout, marchez tout le temps, tous les jours, cela améliore la santé et le confort de vie ».

Alors j'y vais...

Amicalement,

Jean-Pierre GAILLARD

Centre Nelson Paillou
12 rue du professeur Garrigou
Lagrange
64000 PAU

Téléphone : 05 59 14 18 80
Téléphone : 06 85 10 93 37

Mel : pyrenees-
atlantiques@ffrandonnee.fr
Site : www.cdrp64.com
ISSN : 2114-334X

Dans ce numéro :

Actualités	p. 2-3
Sur les sentiers	p. 4-5
Le Comité 64 à votre service	p. 6-10
De nouveaux outils pour randonner	p. 11-12
À lire et relire	p. 13-14
Les formations	p. 15-16



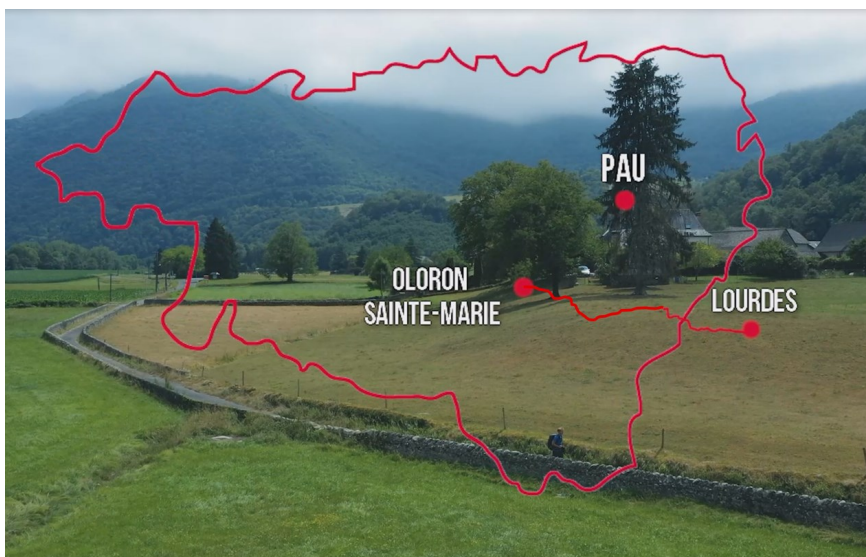
Le Béarn en vedette du concours Mon GR® préféré

Chaque année, la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP) organise un grand concours en demandant aux randonneurs et autres promeneurs de voter pour leur itinéraire préféré. Et pour la première fois, le Béarn a été choisi pour participer à cette élection populaire (près de 100 000 participants).

Le GR®78, qui au départ de Capestang (Hérault) traverse notre territoire pour rejoindre le col d'Oihantzarre, aux portes de Saint-Jean-Pied-de-Port, est en lice aux côtés de sept autres itinéraires de la France entière. Et c'est plus particulièrement le tronçon Lourdes - Oloron-Sainte-Marie (70 km) qui a été choisi pour répondre aux contraintes imposées : quatre étapes pour quatre journées de marche, avec une gare au départ comme à l'arrivée.

Moins illustre peut-être que son grand frère le GR® 10 qui tutoie les sommets, cet itinéraire de 594 km au pied des Pyrénées offre néanmoins une variété de paysages et de sites remarquables. Impossible ainsi d'ignorer sa forte empreinte spirituelle : nous sommes ici en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle, sur le plus méridional des chemins jacquaires ! De la cité mariale de Lourdes à la cathédrale d'Oloron, en passant par le sanctuaire de Lestelle-Bétharram : cette dimension est parfaitement respectée sur le tronçon retenu.

Ce sentier reste cependant très nature, et serpente essentiellement sur des chemins de campagne avec, toujours comme compagnons, les sommets pyrénéens voisins qui en jalonnent la route. C'est la volonté de la FFRP à travers ce concours : « Promouvoir différents types de territoires et de randonnées, comme autant de terrains de jeux, en respectant l'environnement, et en évitant la



surpopulation touristique ».

Le principe du concours est simple : tout le monde peut voter, une fois chaque jour, depuis le 10 et jusqu'au 30 novembre à minuit. Avec possibilité donc d'affirmer son choix 21 fois par adresse mail ! La participation, entièrement libre et gratuite, permet de gagner par tirage au sort des lots offerts par la FFRP, et à la clôture du concours, l'un des participants sera même invité à séjourner dans l'une des résidences des VVF, partenaire de cette opération (une semaine pour quatre personnes).

Pour voter, il suffit de se rendre sur le site du vote qui sera ouvert pour l'occasion sur www.mongr.fr et sur www.vvf.fr.

Pour l'occasion, le Comité départemental invite chacun à visiter son site : <https://www.cdrp64.com/mon-gr-pr%C3%A9f%C3%A9r%C3%A9/> . Vous pouvez également visionner la vidéo du concours et sur la chaîne youtube : <https://www.youtube.com/@ffrando64> .



La traversée de Lestelle-Bétharram (FFRP)



Le portail de la cathédrale d'Oloron (Ph. Aillery)

Un nouveau site web pour le comité ?

Un site internet est non seulement un outil pour se faire connaître, mais aussi pour communiquer, tout en étant une vitrine pour son administrateur. Or, cela ne vous a pas échappé, le site web du comité a mal vieilli et peut rebuter grand nombre de visiteurs.

Il se pose la question depuis plusieurs années de repenser cet outil, non seulement pour faciliter la navigation de nos adhérents, mais aussi pour permettre d'attirer de nouveaux utilisateurs tout en faisant connaître plus largement nos missions, en rendant cet outil plus dynamique.

Pour cela, il apparaît nécessaire de mettre l'accent sur l'image, épurer davantage les informations disponibles pour les utilisateurs externes, afin de ne

renseigner que celles qui sont essentielles à ce public. Un intranet plus complet pouvant comme aujourd'hui être mis à disposition des utilisateurs internes au comité.

Une réflexion est donc ouverte entre tous les membres du comité directeur et les salariés, un projet de nouveau site web ayant été présenté au Comité de Direction le 15 novembre dernier.

En lien avec la modernisation des outils de communication du comité, un compte sur le réseau social instagram a été créé début novembre. Le but sur cet outil est de mettre l'accent sur l'image afin de faire connaître le comité 64 et ses actions. Au 21 novembre, nous avons 76 personnes suivant nos activités.

Ci-dessous, un aperçu de ce que pourrait être le nouveau site internet du comité :



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Pyrénées-Atlantiques



GR® 653 : le verrou du Portalet débloqué... en 2024 !

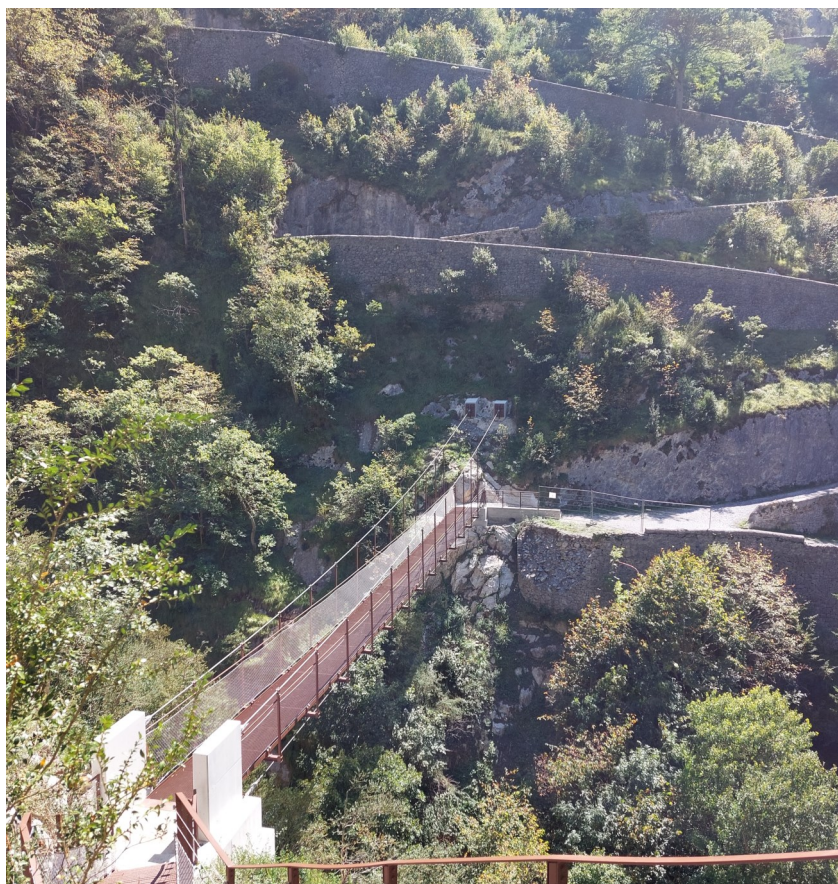
À quand la réouverture complète du GR® 653, d'Oloron au col du Somport ?

Une partie du chemin, emprunté par les randonneurs mais aussi par des milliers de pèlerins (nous sommes sur la Via Tolosana), avait dû être déconseillée il y a quelques années pour sa dangerosité au niveau du fort du Portalet. Là, son tracé suivait la route, étroite et surchargée de camions.

Depuis quelques mois, une partie de la difficulté a été supprimée. Une passerelle relie désormais le chemin de la Mâtüre (sur le GR® 10) au fort du Portalet. Longue de 35 mètres, elle offre un point de vue exceptionnel sur la forteresse et sur les gorges du Sescoué, plus couramment nommées gorges de l'Enfer, qu'elle traverse. Ce passage suspendu, de type passerelle himalayenne comme celle d'Holzarte, permet aux visiteurs du fort – et à tous les randonneurs – d'accéder directement à l'ancienne prison du régime de Vichy.

Cette passerelle ne constitue que la toute première phase d'un projet plus ambitieux, mené par le Département : créer un sentier suspendu, arrimé à la montagne, pour aller sans danger jusqu'à la gare d'Urdos où l'étroite gorge de la vallée s'élargit enfin.

Un chantier particulièrement complexe, comme l'explique Nicolas Watteau, chargé du dossier au Conseil départemental : « Ce projet doit respecter de nombreuses contraintes, avec tout d'abord l'obligation de ne pas entraver la circulation hivernale en période d'enneigement, et donc l'impossibilité de travailler de novembre à avril. Par ailleurs, nous sommes sur une zone



La passerelle rejoint les premiers lacets qui montent au fort (D. R.)

de reproduction d'un couple de vautours percnoptères, avec cette fois une interdiction de nuisances de mars à mai... Le projet doit également répondre à un cahier des charges précis et rigoureux pour respecter le patrimoine historique que constitue le fort du Portalet, inscrit aux Monuments historiques. Enfin, il doit aussi respecter des contraintes environnementales, liées au voisinage du chemin de la Mâtüre »...

Conséquence : le chantier avance lentement, avec des retards accumulés !

Aujourd'hui, si la première passerelle est ouverte et le pont de l'Enfer consolidé (sa base était très « empirique »), la future passerelle en encorbellement prévue, longue de 400 mètres, est tout juste commencée, avec les premiers points d'arrimage à la paroi. Les deux tiers seront mis en œuvre courant 2023. Et une dernière passerelle, pour rejoindre la gare d'Urdos, doit être réalisée d'ici la fin de l'année 2023. Restera encore, courant 2024, à terminer le dernier tiers du futur sentier...



Le chemin se poursuivra bientôt par une passerelle en encorbellement

En projet : un GR® de Pays basque

Dans la continuité de la création du GR® 8 – littoral (cf article ci-dessous), le Comité souhaite que le tracé de l'ancien GR® 8 qui allait de Urt à Sare ne soit pas abandonné. Dans ce cadre, il a été proposé à la Communauté d'Agglomération du Pays basque (et accepté dans le principe) qu'une partie du tracé soit repris dans un futur GR® de Pays.

Le tracé, sans être définitif, pourrait démarrer de l'embouchure de l'Adour, suivre la rive de ce dernier, longer la Nive, récupérer l'ancien tracé du GR® 8 que l'on empruntera pour passer à Cambo, puis Sare.

De là, virage plein Ouest pour emprunter le GR® 10 jusqu'à Hendaye. Et enfin, pour clore cette belle boucle, nous emprunterons le même tracé que le nouveau

GR® 8 littoral pour rejoindre notre point de départ. Le projet sera mené par le Comité durant le 1^{er} semestre 2023.



Données du parcours : environ 130 km, 7 à 8 jours de marche.

GR® 8 littoral : le dernier-né



L'année 2022 a vu en juillet la naissance d'un nouveau sentier au niveau du département.

Dans l'objectif national de créer un GR® bordant la Côte Atlantique de la Bretagne à la frontière espagnole, le Comité a prolongé les deux étapes déjà existantes du sentier du Littoral, qui court d'Hendaye à Bidart, en y rajoutant la portion pour rejoindre l'estuaire de l'Adour à Anglet.

Il a ainsi homologué et balisé ce nouveau venu dans les GR® qui a été baptisé GR® 8 – Sentier du Littoral.

Il suit la côte sur 43 km et présente de magnifiques points de vue tant sur les falaises que sur les plages basques, ainsi que la visite des petits ports typiques de la côte. De multiples possibilités d'hébergements, ainsi que des services de bus réguliers, permettent d'imaginer un parcours sur tout ou partie de son tracé suivant le temps disponible : 1, 2 ou 3 jours.

Bénévoles et salariés du « Grand Sud-Ouest » à Cahors

Le 15 Octobre 2022, à Cahors, s'est tenue la réunion inter-régionale entre les bénévoles des Comités de l'Occitanie et de la Nouvelle-Aquitaine. Maryse Bellanger représentait notre département.

La veille a eu lieu la première journée des salariés du Grand Sud-Ouest, qui a rassemblé 24 salariés de comités en présentiel sur 31, co-animée par 2 salariés des comités régionaux Occitanie et Nouvelle Aquitaine : Maxime Bousquet et Laetitia Bonne, et ponctuée d'interventions d'Adrien Bachelier et Pierre Clavier.

De l'avis de tous les participants, ce type de rendez-vous manquait par le passé pour créer des liens entre eux, et arriver à fédérer cette communauté de salariés autour d'intérêts communs.



Les présidents sur le même chemin

Le Comité départemental de randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64) organisait le 5 novembre dernier une rencontre avec les présidents et les animateurs des clubs de randonnées du département.

Une participante raconte : « Nous sommes à Uhart-Mixe en Basse-Navarre, petit village du Pays Basque, proche de Saint-Palais.

La journée promet d'être belle, le ciel est dégagé et la température comme l'ambiance est bonne.

Avant de donner le départ de la randonnée, Jean-Pierre Gaillard, Président du CDRP 64, offre aux 40 participants un petit-déjeuner d'accueil.

Autour de ce moment convivial, il donne le programme de la journée et souhaite qu'elle soit faite de moments de partage et d'échanges.

Il est 10 h, le top du départ est donné, la troupe quitte la place de l'église, emprunte le chemin qui passe devant le château, puis grimpe vers le haut du village pour atteindre le premier objectif : la stèle de Gibraltar, petit monument réalisé en 1964 pour symboliser la jonction des chemins de Compostelle avec les voies de Tours, de



Vézelay et du Puy. C'est le lieu idéal pour le photographe pour immortaliser la journée.

Les randonneurs repartent d'un bon pas, en tête ou à l'arrière les échanges sont là, mais tout à coup ralentis lorsque s'annonce la montée vers la chapelle de Soyance.

Ça grimpe fort, le groupe s'étire, il fait chaud...

mais il faut avancer pour rejoindre le lieu du pique-nique.

Les randonneurs s'installent près de la jolie chapelle de Soyance, petit lieu de culte à ciel ouvert dédié à Marie. Son emplacement face à la chaîne des Pyrénées en fait un lieu idéal pour la pause pique-nique.

Face à ce magnifique panorama c'est le moment de détente et de repos, mais il faut repartir, le groupe reprend donc le chemin du retour.

Après 10 km et 310 m de dénivelé, c'est le moment de se séparer, Jean-Pierre Gaillard remercie tous les participants d'avoir contribué à la réussite de cette belle journée et souhaite renouveler cette rencontre l'an prochain ».

Évelyne Thouet

29 avril 2022 : enfants et ados au Bois de Mixe

L'Aphatarena, c'est un petit cours d'eau du Pays basque de 17 km, c'est aussi une superbe balade située sur la commune d'Orègue. Cette petite randonnée tournicote autour de la rivière en la longeant ou en la traversant sur un gué, des passerelles et des ponts de bois. D'une longueur d'à peine 3 km, ludique, balisée et agrémentée de nombreux panneaux informatifs, elle convient particulièrement aux enfants.

Le projet, initié par le pôle enfance et famille du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques en collaboration avec des assistantes familiales, a réuni 17 jeunes entre 2,5 ans et 18 ans. La partie « rando » avait été organisée par le Comité départemental de la randonnée pédestre 64 avec l'aide de 4 animateurs bénévoles. Tout avait été soigneusement organisé et même le temps était de la partie. Nous avons tous été admiratifs devant la formidable énergie de ces très jeunes randonneurs, volontaires et à l'aise sur les sections un peu « acrobatiques », très à l'écoute des consignes de sécurité et curieux de l'environnement. Le quiz qui les a tous réunis à la fin fut pour eux un jeu d'enfants ; ils ont donc tous été récompensés par un tour de cou et une casquette offerts par le Conseil Départemental.



Une découverte ludique de la randonnée pour ces jeunes. (M. B.)

Cet endroit privilégié dispose d'un vaste espace pique-nique couvert idéal pour les grandes tablées. Nullement fatigués par leur balade les enfants ont continué à jouer, à faire des cabanes, à inventer des histoires. Bravo à tous et merci aux organisateurs, assistantes familiales toujours vigilantes et aux bénévoles du comité, Véronique et Évelyne qui ont su créer une ambiance chaleureuse et détendue pour faire de cette journée une réussite.

Maryse Bellanger

8 juillet 2022 : les jeunes à l'assaut de l'Arradoy

Pour ce premier jour des vacances d'été, 12 enfants entre 6 et 17 ans se sont lancés sur les pentes de l'Arradoy, en compagnie de leur assistante familiale, des organisatrices du Conseil Départemental et des animatrices et animateur du Comité 64 de la FFRandonnée : Charlotte, Myriam et Olivier.

Une rando de 7 km avec une bonne grimpe puisque pour arriver à la table d'orientation et lieu du pique-nique à 481 m, il a fallu grimper depuis la mairie d'Is-poure : 312 m de dénivelé à travers le vignoble de l'Irouléguy puis dans les bois. Heureusement après, ce n'était plus que de la descente.



7 km au programme pour ces douze jeunes de 6 à 17 ans. (Charlotte Pince.)

Cette sortie sportive fut également l'occasion de parler environnement, culture et sécurité, et les jeunes étaient très à l'écoute, entourés de guides passionnés et d'accompagnantes toujours attentives et organisées. Quelques cadeaux offerts par le Conseil Départemental sont venus les récompenser.

Un grand bravo aux enfants pour leur formidable énergie et un grand merci à tous les participants et aux bénévoles pour cette deuxième sortie jeunes initiée par le Conseil Départemental dans le Pays basque.

Maryse Bellanger

L'année Jacquaire des collégiens

Une année est dite « jacquaire » lorsque le 25 juillet, la fête de Saint-Jacques tombe un dimanche. Cet événement rare se produit une douzaine de fois par siècle.

La dernière fois, c'était en 2021. Et de façon inédite, en raison de la situation sanitaire exceptionnelle, le pape François a décidé qu'elle serait prolongée jusqu'à fin 2022. Un appel à endosser ses chaussures de rando et se lancer sur ces chemins alors que notre département est traversé par cinq voies jacquaires.

Dans ce contexte, l'UNSS, le Département 64 ainsi que le CDRP et la FFME ont participé conjointement à une action pour faire découvrir, dans le cadre du sport UNSS, ces chemins aux collégiens du



Département.

Ce sont huit écoles qui se sont mobilisées pour participer à ces journées. Les parcours étaient volontairement prévus proches des établissements pour faire découvrir aux élèves la richesse de notre territoire en matière de sentiers GR®. L'encadrement a été réalisé par les bénévoles

fédéraux ainsi que Frédéric, l'un des salariés du Comité.

Tout le monde a eu à cœur, là aussi, de faire découvrir la randonnée, ses vertus ainsi que l'existence des clubs et du milieu fédéral en général. Une belle découverte pour les plus jeunes qui seront les futurs randonneurs et bénévoles de nos clubs.

Le CDRP64 au service des clubs



Le CDRP64, association loi 1901, représente la fédération au niveau départemental et est l'interlocuteur privilégié des clubs affiliés du département.

En effet, l'équipe du comité est là pour vous aider dans toutes les démarches à effectuer pour créer votre club, pour l'affilier à la FFrandonnée, et également pour vous expliquer comment valider les licences de vos adhérents.

Le CDRP64 propose également des formations fédérales, afin de former vos animateurs de demain et/ou de permettre à vos animateurs déjà formés de se spécialiser dans un domaine plus précis (exemple : marche nordique).

Le CDRP64 se déplace à vos Assemblées générales (sur invitation) afin de vous rencontrer et de répondre à toutes vos questions.

Le CDRP64, via ce petit bulletin d'information, vous propose de nous communiquer vos articles et vos illustrations, afin de mettre en lumière votre club ou l'une de vos sorties. N'hésitez pas à nous transmettre vos papiers.

Enfin, le CDRP64 prête (sur simple demande) des supports de communication (banderole, oriflamme, ..) lors de vos manifestations.

Bref, vous l'aurez compris, l'équipe du CDRP64 reste à votre disposition pour vous guider et aider du mieux possible.

De nouveaux clubs dans le 64

Nordic Oloronaise

Nordic Oloronaise s'est constituée afin de permettre à ses adhérents de pratiquer des sorties collectives. La marche nordique est l'activité de base de l'association, mais des randonnées pédestres, des sorties découvertes du territoire et des rencontres amicales et/ou gastronomiques sont également proposées.

La marche nordique : nos 2 animateurs brevetés, assistés de randonneurs expérimentés, vous proposent 3 sorties par semaine, les mardi, jeudi et samedi matin. Ces sorties ont

lieu dans la périphérie d'Oloron (une vingtaine de communes environ).

Les randonnées pédestres et découverte du territoire: elles sont organisées épisodiquement, et permettent à nos randonneurs de découvrir des lieux nouveaux, avec un peu plus de dénivelé, et de se réunir autour d'un pique-nique, ces sorties étant organisées sur la journée.

Une à deux fois par an sont organisées des sorties gastronomiques, celle de fin de saison étant couplée avec une randonnée.

Ces activités nécessitent un mini-



mum de condition physique.

NORDIC Oloronaise, 40 rue A et J de Riquier, 64400 Oloron Ste-Marie
nordic.oloronaise@gmail.com
Tél. 06 24 27 60 98

Par 4 Chemins

Par 4 chemins est un club tout jeune. Créé en 2021, et basé à Pau, le club compte une vingtaine d'adhérents, tous réunis par une même envie : la randonnée. La seule promesse qui est faite est de passer une bonne journée.

Petit club, mais club actif, nous avons réalisé vingt-deux randonnées en 2021, à raison de deux sorties par mois le dimanche. Les groupes ne sont pas nombreux, certes, avec une moyenne de huit participants chaque dimanche, mais cela permet d'être ensemble pour parcourir les sentiers dans une ambiance très conviviale et d'être à l'écoute de chacun.

Nous ne recherchons pas l'exploit, même si les dénivelés sont parfois

importants. Nous avons quand même atteint le but fixé dans la majorité des cas. L'important est de partager des bons moments dans le cadre idéal que nous offrent les Pyrénées. Nous allons souvent dans le Béarn, mais aussi au Pays Basque, en Aragon, en Bigorre. Le terrain de jeu est tellement varié et différent à chaque fois ! C'est toujours un tel plaisir de parcourir cette nature, qui nous enchante et nous ressource.

Notre ambition pour les années à venir est, dans un premier temps, de former un ou deux animateurs supplémentaires. Nous pourrions ainsi élargir notre offre et proposer des sorties plus nombreuses avec différents niveaux, pour des promenades légères ou plus sportives. Nous espé-



rons ainsi accueillir plus de randonneurs, tout en restant un club à taille humaine. Les groupes resteront limités à une douzaine de participants.

Chaque année, nous organisons un séjour de trois jours. Cette année, nous irons à Zuriza, chez nos voisins navarrais. Cela nous donnera l'occasion de découvrir les sommets béarnais par le versant Espagnol.

Le fil rouge de *Par 4 Chemins* : randonner, oui, mais toujours avec le sourire !

CONTACTS : Paul Louis, président,
paul.louis@hotmail.fr ou 06 52 74 67 97
Olivier Pouvreau, olivrius@gmail.com ou 06
32 17 70 49 ; Bernard Valladas, Bern-
nard.valladas@yahoo.fr ou 06 89 16 74 24



Le groupe au Pic d'Anie en juillet (D. R.)

**Vous voulez parler
de votre club, et faire
connaître vos activités ?
Cette rubrique est à vous !
Contacter le CDRP 64**

Rejoignez nos communautés !



Sur instagram...

Instagram, c'est un réseau social lancé en 2010 et dont la vocation première est le partage de photos entre utilisateurs. L'entreprise a tellement bien réussi qu'elle a été rachetée par Facebook en 2012.

Sur l'application, vous pouvez constituer votre propre communauté et devenir membre des communautés des autres utilisateurs. Le réseau s'est aujourd'hui développé, et en plus d'une photo, vous pouvez publier une vidéo, un carrousel de photos et discuter avec les autres membres par message privé.

Alors si vous êtes sur instagram, n'hésitez pas à nous rejoindre : **ffrandonnee64** !!!



...et sur facebook

Le CDRP64 est sur tous les réseaux sociaux !

En plus de notre site internet (www.cdrp64.com) et de notre nouvelle page instagram, le CDRP64 a toujours une page facebook qui lui est dédiée.

Sur cette page, vous pourrez suivre toutes les actualités du comité, alors restez connectés !

Retrouvez-nous vite sur facebook : Cdrp Pyrénées-Atlantiques

Avec Suricate, devenez une sentinelle

Participez, à nos côtés, à la sauvegarde des sentiers et de leur environnement dans les Pyrénées-Atlantiques. Déclarer une anomalie en ligne via Suric@te.

Cet outil a la vocation, pour tous les usagers, de signaler des anomalies, et de mettre en relation les gestionnaires et propriétaires de sites de pratiques, en facilitant ainsi le suivi du traitement de ces anomalies, et ce dans toutes les activités de sports de nature.

Vous pouvez passer par ce réseau pour nous signaler les anomalies rencontrées :

<http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Numériser GR® et PR : une priorité pour le 64

Depuis plusieurs mois, le Comité 64 s'est engagé dans une nouvelle mission, la Numérisation des Itinéraires, initiée par la FFRandonnée. Il s'agit de faciliter l'accès des pratiquants à des itinéraires numérisés en utilisant internet et les applis smartphones, spécialement celle lancée récemment par la FFRandonnée : **MaRando**. Pour cela, il faut maîtriser l'information concernant les itinéraires et fournir les tracés exacts et à jour à l'IGN, pour le report des GR®, GRP® et PR labellisés sur les cartes de l'Institut national. Dans le département, cela représente plus de 1 000 km.

Actuellement une vingtaine de collecteurs (essentiellement des baliseurs spécialement formés) parcourent les itinéraires du 64 pour relever la trace et créer des waypoints (GPS), mais aussi relever les caractéristiques de l'itinéraire, l'état du balisage, la largeur du sentier, la nature du sol, la difficulté technique, les risques éventuels, les points d'intérêt... avec des photos utiles.

Ces données sont transmises à cinq gestionnaires chargés de traiter et valider les traces sur le WebSIG (système d'information géographique de la Fédé), et de coordonner et répartir les collecteurs sur le territoire. Enfin, quatre administrateurs veillent à la cohérence départementale des informations, et valident leur publication sur le réseau national (le Websig).

Le projet

dans le département 64

Patrice Bellanger est actuellement le responsable de la mission Numérisation au sein du Cdrp 64, pour impulser, organiser et coordonner toutes ces actions de collecte.

Le balisage reste indispensable pour la majorité des randonneurs, et il doit être exécuté en respectant les règles de l'art. La collecte, de son côté, s'organise aussi par binôme : l'un des acteurs doit disposer d'un GPS et en maîtriser le fonctionnement, tandis que le second a surtout un rôle de « secrétaire » pour collecter par écrit les différentes caractéristiques du chemin. Bien sûr, la même personne peut exercer les 2 missions, baliseur et collecteur, mais pas en même temps !



La collecte s'effectue toujours en binôme : l'un avec son GPS, le second avec stylo et carte IGN... (P. B.)

Pour les Pyrénées-Atlantiques, le projet consiste à numériser dans l'ordre de priorité tous les GR® (le GR® 78 a été numérisé en 2021/2022, ensuite le GR® 653, puis le GR® 10), les GRP®, les GR T et PR labellisés, soit de 1 100 à 1 200 km. Un projet qui prendra de trois à cinq ans pour être réalisé en totalité...

Durant l'année 2022, il a fallu choisir un premier GR, et le découper en secteurs de collecte. Puis recruter des volontaires (collecteurs, gestionnaires, administrateurs) et les former. Organiser ensuite la collecte proprement dite : former les binômes, établir les plannings, parer aux défaillances, recueillir les résultats du travail : traces GPS, waypoints, tableaux des données attributaires.

Pour suivre : exploiter ces données dans le WebSIG : remodeler la trace pour qu'elle colle à la BD Topo "Voies" de l'IGN, "habiller" cette trace à l'aide des tableaux remplis par les collecteurs, c'est à dire saisir dans le WebSIG toutes les caractéristiques du GR® : le balisage, la nature et l'état de la voie empruntée, la signalétique, les aménagements, la sécurité, la technicité, les risques du milieu, les nuisances... Et enfin, consigner dans le PubliWeb les renseignements concernant le patrimoine, les attraits touristiques, les ressources, etc.

Au final, ce travail, extrêmement pointu et détaillé servira directement à gérer les GR® au niveau du Comité : défauts de sécurité, nuisances, problèmes de balisage, et à éditer les Rando-Fiches et les topoguides.



Numériser GR et PR : une priorité pour le 64 (suite)

Le dialogue avec l'IGN sera également facilité et automatisé (rectification de cartes...).

À ce jour, les collecteurs ont parcouru les 144 km du GR® 78, GPS et planchette en main. Ils ont restitué 18 traces GPX et autant de fichiers de waypoints et de tableaux de données qui ont été exploités par les gestionnaires et administrateurs.

Avec MaRando

Le travail que les collecteurs(trices) ont fourni est donc d'une importance et d'une utilité considérables pour l'avenir de la Fédération et donc de la randonnée en France, particulièrement dans la perspective du développement de l'application de la FFRandonnée, **MaRando**, dont la sortie est toute récente.

Finalement, d'après les échos que j'en ai eus, ce



La collecte des données précises commence sur le terrain, et se poursuit sur l'ordinateur des administrateurs (DR)



n'était pas si difficile, même si quelques débats ont pu surgir sur la différence entre un sentier "empierré" et un sentier "stabilisé"...

A l'heure actuelle, la totalité de cet itinéraire a été "remodelée" par les administrateurs locaux et validée (diffusée) par les administrateurs nationaux.

Durant la prochaine saison 2022-2023, nous allons numériser le GR® 653 et une bonne partie du GR® 10, pour la raison que les topoguides de ces GR® doivent être réédités l'an prochain. Le Comité aura donc encore plus besoin de collecteurs, sur des secteurs un petit peu plus longs (plutôt 10km que 8 km). Appel est lancé aux candidats !

*Patrice Bellanger,
responsable numérique
du CDRP 64.*

Rudy Pons, chargé du «Numérique» au Comité

Bonjour à tous, moi c'est Rudy, j'ai 28 ans et je viens de vous rejoindre au sein du CDRP 64.

Palois de naissance, ayant étudié la Géographie et le Développement Territorial à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, j'ai rejoint le CDRP 64 au début du mois de septembre.

Avant cela, j'ai travaillé au sein d'un bureau d'étude en développement touristique, à la DDTM 64 en tant qu'agent administratif et à la FFCAM 64 en tant qu'agent de développement.

Au CDRP, ma mission est principalement la cartographie des itinéraires de randonnée du département à travers l'utilisation d'un logiciel de SIG (Système d'Information Géographique) afin de numériser l'ensemble des itinéraires labellisés GR® et PR sur le territoire du département. Cet outil permettra notamment de faciliter le renouvellement des topoguides et l'actualisation des cartes topographiques en collaboration avec l'IGN.

Mon poste étant principalement centré sur le numérique, je pourrais être mis à contribution pour des missions de communication.

Pratiquant moi-même la randonnée, je suis aussi passionné d'Histoire, de nature et de patrimoine, par conséquent, je serai très heureux d'échanger avec vous sur ces sujets !



Rudy Pons a intégré le Comité départemental 64 le 1^{er} septembre dernier (D. R.)

Vient de paraître

TopoGuides® et éditions : à chacun de s'impliquer !

2022 est l'année des « Assises des éditions » à la FFRP. Un grand nombre de webinaires ont déjà eu et auront lieu d'ici la fin de l'année pour aborder l'ensemble de la chaîne de ce processus complexe, qui fait intervenir un grand nombre d'acteurs aux compétences très différentes : depuis les bénévoles dans les comités départementaux jusqu'aux diffuseurs et

revendeurs de toutes tailles (de la librairie de quartier aux grandes surfaces culturelles ou sportives).

La finalité est d'avoir une vision globale de l'existant, et de ce qu'il conviendrait de mettre en place pour s'adapter au marché actuel des éditions orientées « randonnée ».

Vaste programme très ambitieux, pour lequel nous pourrions tous jouer un rôle : je pense notamment à la valorisation de nos ouvrages locaux (les TopoGuides® PR) pour lesquels notre implication ne devrait pas s'arrêter au

« bon à tirer » donné par le responsable des éditions. En effet, comme nous sommes baliseurs, délivreurs de labels, pourquoi ne serions-nous pas également des ambassadeurs de nos TopoGuides® lorsqu'ils paraissent ? En s'associant aux diffuseurs/libraires pour tenir des stands de vente lors de manifestations comme les salons du livre par exemple ? Ce sera une idée que je soumettrai au Comité Directeur du CDRP64 prochainement.

Marc Girard

Le Chemin du piémont pyrénéen (référence 780)

La troisième édition de ce TopoGuide® est parue en mars 2022, après quelques retards liés au règlement d'un différend entre régions relatif à une proposition de nouvelle appellation et de descriptif en sens inverse pour l'ensemble du parcours.

Quelques modifications mineures sur l'itinéraire et mise à jour des hébergements.

Le point à retenir est la suppression du tronçon optionnel passant par la vallée d'Aspe, entre Oloron-Sainte-Marie et le col du Somport, car cet itinéraire est partie intégrante du « sentier vers St-Jacques-de-Compostelle, via Arles (référence 6534) ».

TopoGuides®

Le Chemin du piémont pyrénéen

Le Chemin du piémont pyrénéen permet de découvrir le riche patrimoine des Pyrénées en traversant de magnifiques paysages montagnards. Cet itinéraire, le plus méridional des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, se fraie un passage à travers les premières ondulations des Pyrénées. Pas moins de dix monuments inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco sont situés sur ou à proximité de ce chemin.



Le TopoGuide GR®, une exclusivité FFRandonnée

- > Description de sentiers balisés, entretenus, sécurisés
- > Adapté à la randonnée de plusieurs jours, sac au dos
- > L'outil pratique indispensable pour préparer son itinéraire : étapes, hébergements, moyens d'accès...
- > L'expertise FFRandonnée associée aux cartes IGN

CODE PRIX : 7

ISBN 978-2-7514-1133-5

9 782751 411335

Réf. 780

TopoGuides®

Le Chemin du piémont pyrénéen

vers Saint-Jacques-de-Compostelle
Carcassonne - Lourdes - Roncevaux

Plus de 30 jours de randonnée



GR®

GR 78

GR 65

GR 108

Grande Randonnée

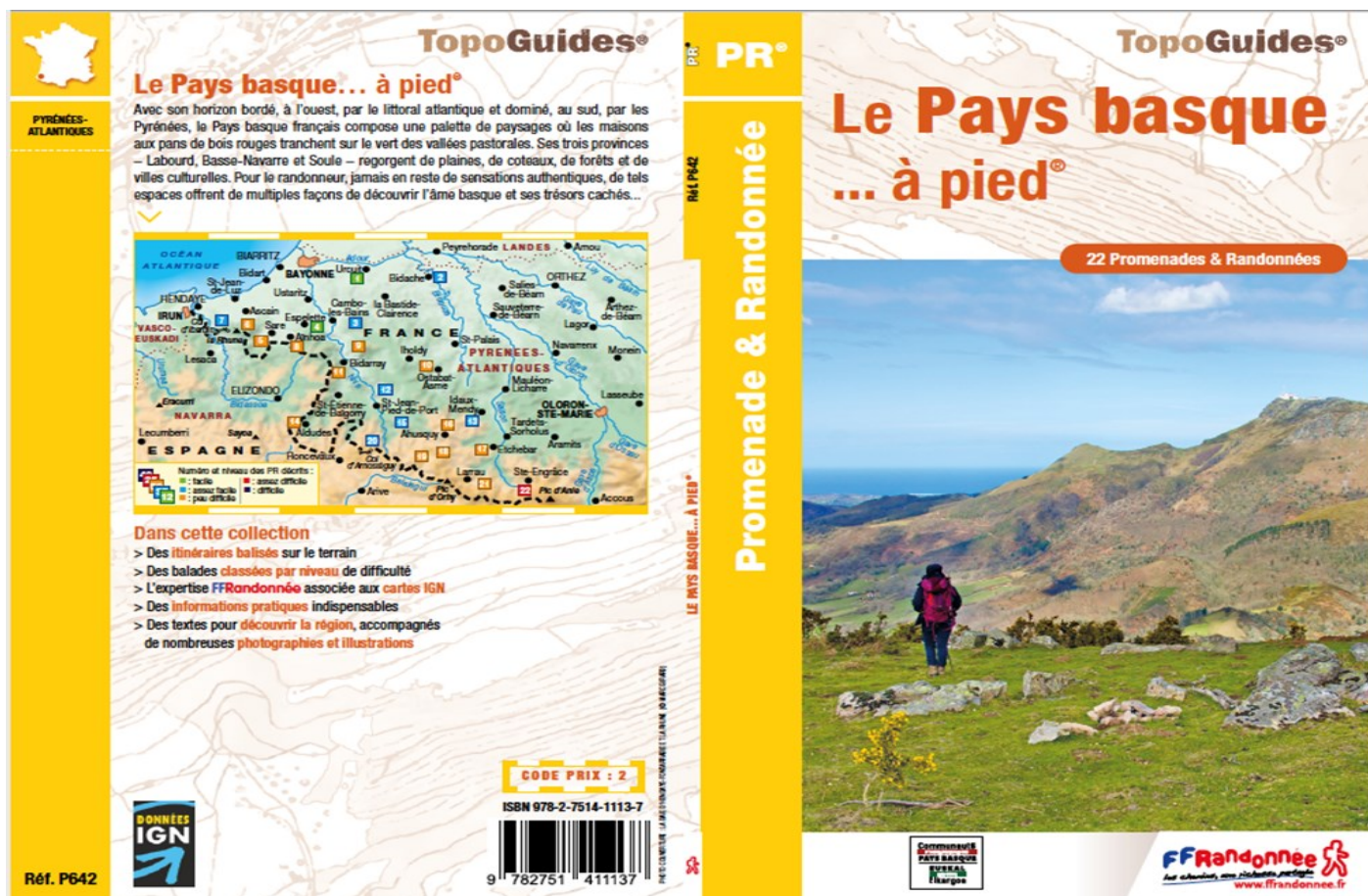
LE CHEMIN DU PIÉMONT PYRÉNÉEN > GR 78

FFRandonnée
les chemins, une randonnée partagée
www.ffrandonnee.fr

Le Pays basque... à pied (référence P642)

La sixième édition de ce TopoGuide est parue en juin 2021. 22 promenades et randonnées sont proposées à partir d'une liste d'itinéraires fournie par la Communauté d'Agglomération du Pays basque (CAPB).

Tous ces itinéraires ont obtenu le label FFRP, après un travail important de la part de la CAPB et de ses sous-traitants en termes de reconnaissance, nettoyage, balisage.



A paraître en 2023 :

La traversée des Pyrénées - Pyrénées occidentales - Pays Basque / Béarn (référence 1086)

Cette 13^e édition souligne un franc succès à la vente pour ce TopoGuide®, la précédente édition de 2020 ayant été réimprimée en mai 2022.

Hormis une nouvelle photo de couverture à choisir, la mise à jour des hébergements le long du parcours a été facilitée par l'accès à la base de données de l'association Amis GRdistes ; qu'ils en soient remerciés ; c'est un travail qui pour le moment, s'avère fastidieux et relativement long, pour tous nos TopoGuides®.

Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, via Le Puy (référence 653)

9^e édition ; Il s'agit bien sûr de l'itinéraire de référence vers Saint-Jacques-de-Compostelle, par le GR® 65. La décision de réédition a été tardive (mi-octobre 2022), le temps que tous les comités départementaux impliqués s'engagent à la mise à jour du document.

Le Béarn à pied (référence P641)

Ce sera la 4^e édition d'un TopoGuide® qui a du mal à se vendre en comparaison avec celui du Pays basque. Le CDRP64 a décidé de revoir entièrement l'ensemble des itinéraires, en

relation directe avec les acteurs locaux (Tourisme et Département) afin de garantir des propositions de qualité qui s'inscriront dans la durée (pérennité des sentiers et du balisage). Couvrir l'ensemble du Béarn n'est pas chose aisée ; néanmoins, la variété des sujets va nous permettre de proposer un panel très large de randonnées sur beaucoup d'aspects : écomobilité (itinéraires en boucle depuis une gare), parcours de découverte citadins dans quelques-unes de nos cités les plus emblématiques, géologie, promenades dans les zones viticoles, randonnées plus sportives vers les cols et sommets des Pyrénées.

Balisage : la promo 2023 formée à Izeste

Les jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2022, à Izeste (près de Louvie-Juzon), à l'auberge de la vallée d'Ossau, s'est déroulée la formation de la nouvelle promotion de baliseurs : en tout, 16 personnes qui viendront compléter l'effectif du CDRP 64 en 2023.

La formation, assurée par Evelyne Thouet-Beugin, Michel Lacombe et Patrice Bellanger, comportait un programme assez copieux :

- présentation de la FFRandonnée et du CDRP 64 ;
- missions de la CDSI (Commission départementale Sentiers et Itinéraires) : balisage, topoguides, labellisation, numérisation des itinéraires ;
- droit des chemins ;
- assurance et responsabilité ;
- initiation à la lecture de la carte et utilisation de la boussole ;
- initiation au GPS ;
- techniques et charte du balisage ;
- compte rendu d'activité.

Cette première journée très studieuse s'est terminée avec la confection des fameux pochoirs, qui permettent de tracer sur le support la dimension exacte des balises. Le lendemain, les apprentis baliseurs, coachés par leurs formateurs bénévoles, se sont retrouvés sur le GR® 78 ou 108, pour la partie pratique de leur formation.

Au menu de cette matinée : réflexion sur les carrefours, les bifurcations, décollage et collage d'autocollants (dans le bon sens !), grattage, dessin au pochoir, et peinture.

Au terme du parcours, les bases de l'apprentissage sont acquises, la satisfaction du travail accompli est là, aucun blessé n'est à déplorer et les formateurs sont contents.

Tout le groupe pique-nique à Sainte-Colome, un site magnifique avec une vue splendide sur la vallée d'Ossau.

L'après-midi est consacré à la démonstration de l'exploitation des traces GPS, et à la restitution du vécu et du ressenti des stagiaires. D'où il ressort un souhait que la Fédé fournisse elle-même les pochoirs, « qui ne sont pas si faciles que ça à fabriquer », dixit Marie-Pierre.

La formation s'est déroulée dans de très bonnes conditions, météo parfaite et lieu d'accueil idéal.

Rendez-vous est pris pour la prochaine réunion des baliseurs, en février ou mars prochains. Les apprentis pourront alors intégrer un binôme expérimenté et exercer leurs talents dans les conditions réelles, pour la plus grande satisfaction des randonneurs qui les croiseront et qui ne manqueront pas de leur dire : « Alors, c'est vous qui balisez les GR® ? Et vous faites ça bénévolement ? Merci ! »



La raquette à neige... pour commencer !

Enfin la FFRP s'intéresse à la réforme des formations montagne, il était temps !

Celle-ci devrait démarrer début 2023, le 15 janvier 2023 au Pourtalet plus précisément, et ce premier stage « Pratiquer » en sera le maillon initial qui, comme tous les stages de ce type, ne sera pas évaluatif, ni ne doit être considéré comme un « prérequis » pour les stages hivernaux suivants (animateur Raquettes nordiques et animateur Alpin enneigé).

Il s'adresse donc plutôt à des débutants dans cette pratique, qu'ils soient simple pratiquant, animateur CARP, voire animateur BFRp.

Ce stage « Pratiquer », d'une journée entièrement sur le terrain, pourrait être précédé d'une séance (2-3 h) en visioconférence une fois les inscrits potentiels connus ; il pourrait accueillir sur le terrain 20-30 personnes (à voir le nombre pour la/les visio/s) ! Différents points seront évoqués au cours de ce stage, notamment « Le Code du Raquettiste », s'articulant autour :

- code de bonne conduite du Raquettiste
- être conscient du danger,
- être responsable pour moi-même,
- être responsable avec un groupe,



- être bien équipé,
 - respecter la nature,
 - respecter les autres,
 - respecter l'ambiance hivernale,
 - je prends conseil auprès des professionnels.
- Faites donc « les bons choix » et venez nous rejoindre le 15/01/2023 !

Armand Castro

Au programme en 2023

Dates	Lieu	Stages
28/01/2023	Pau	Tronc commun
11/02/2023	Pau	Pratiquer-Découverte
25/02/2023	Pau	Pratiquer-Perfectionnement
11/03/2023	Pau	GPS
20/05/2023	Pau	CARP
17/06/2023	Pau	Tronc commun
12 et 13/10/2023	Izeste	Baliseur
07/10/2023	Pau	CARP