Fédération Française de la Randonnée Pédestre

RANDO 64 Mars 2023

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité départemental
64 Pyrénées-Atlantiques

Centre Nelson Paillou
12 rue du professeur Garrigou Lagrange
64000 PAU

Téléphone : 05 59 14 18 80
Téléphone : 06 85 10 93 37

Mel : pyrenees-atlantiques@ffrandonnee.fr
Site : www.cdrp64.com
ISSN : 2114-334X

Dans ce numéro :

Actualités	p. 2-4
Sur les sentiers	p. 5-8
Le Comité 64 à votre service	p. 9-10
A lire et relire	p. 11-12

Le mot du Président

Chers amis,

Tous les trois mois on me demande « le mot du Président ». Quelle drôle d'idée, ce « Mot du Président » ! Alors, devinez ?
Le mot du Président… eh bien oui, c'est **MARCHER,** encore et toujours **MARCHER** !! Le voilà le mot du Président : **MARCHER** partout, **MARCHER** tout le temps, pour votre santé il faut **MARCHER** !!

L'assemblée générale départementale s'est bien déroulée le 11 Février dernier au centre Nelson Paillou, à Pau. Nous avons pu échanger avec nos clubs, élire de nouveaux administrateurs, envisager ensemble l'avenir immédiat… Promis juré ! L'année prochaine l'AG sera organisée au Pays Basque, à Bayonne, ou Biarritz... nous verrons.
Mais n'oubliez pas : il faut **MARCHER !**
La réunion traditionnelle de lancement du balisage s'est tenue le 4 février à Bérenx, près d'Orthez. Nous étions nombreux cette année encore : 94 baliseurs (sur les 124 bénévoles formés), prêts à en découdre pour faire le point, échanger, faire passer les consignes et changements sur les sentiers : le GR® 8 (le nouveau chemin du Littoral), le GRT transfrontalier, le GRP du Labourd (en projet)...
Ah ! la reprise du balisage... Il va falloir là encore **MARCHER** et baliser.
Nous avançons sur le dossier de la numérisation des sentiers : le GR® 78 (chemin du Piémont) et le GR® 653 (chemin d'Arles) sont déjà entièrement numérisés. Ça avance : il nous faut collecter les traces GPX, et encore **MARCHER** et collecter toutes les données sur le terrain.
Nous devons éditer et ré-éediter certains TopoGuides®, et envisager pour ce faire une formation de labellisation de sentier…
Il va donc falloir encore **MARCHER** et labelliser.
Bon ! J'arrête là, je vais **MARCHER…** sous la pluie.

Amicalement,

Jean-Pierre GAILLARD

Le Comité 64 en bon ordre de marche

37 clubs, et 2 778 licenciés : le Comité départemental de randonnée pédestre 64 poursuit d'un bon pied son petit bonhomme de chemin ! Son président Jean-Pierre Gaillard peut être fier de ses troupes, comme l'assemblée générale tenue samedi 11 février au centre Nelson Paillou, à Pau, a pu le confirmer. Une réunion dont le principal mot d'ordre, véritable fil rouge des nombreuses interventions, était cependant : « RECRUTEMENT ! », tant les ambitions et les besoins restent importants.

La majorité des clubs adhérents participait à cette assemblée générale *(photo Ph.A)*

En 2022, deux nouveaux clubs (Nordic Oloronaise et les Pastourelles) ont rejoint le Cdrp, qui espère dépasser bientôt les 3 000 licenciés en suivant la belle progression observée ces dernières années. Mais il reste beaucoup d'autres associations, dans le département, à convaincre de l'intérêt d'une adhésion. Principal argument pour cela : poursuivre et développer encore les multiples activités du comité.

Premier axe : les formations. Seize ont été effectuées en 2022 pour 174 adhérents, mais seulement dix le seront en 2023, faute de… formateurs justement ! Il n'y en a plus que trois au Comité... Par ailleurs, les exigences de la Fédération nationale freinent les candidats à l'encadrement, qui malgré parfois de solides compétences professionnelles ou une réelle expérience reconnue, doivent suivre des sessions complémentaires à Lyon ou Paris… Le Comité va soulever la question auprès de la Fédération en espérant une réponse lors de l'assemblée nationale, le 31 mars prochain à Hyères.

La numérisation des sentiers en bonne voie

Côté information, le Cdrp améliore actuellement son site pour mieux répondre à l'attente des clubs et des adhérents, qui peuvent y trouver toutes les informations utiles et pratiques. Le récent concours « Mon GR préféré » a permis d'asseoir sa notoriété (pour mémoire : 11 000 votes en faveur du GR® 78, 92 abonnés Instagram et 559 sur Facebook), et de renforcer les contacts avec de nombreux partenaires institutionnels, en Pyrénées-Atlantiques et jusque dans l'Aude.

L'embauche de Rudy Pons, en complément de l'équipe salariée en place, va permettre en outre d'accélérer la numérisation des sentiers, déjà largement engagée. Aujourd'hui, 84% des sorties se préparent sur Androïd ! La numérisation du GR® 78 a été réalisée l'an passé, celle du GR® 653 est presque terminée, et celle du GR® 10 est engagée… L'objectif est d'avoir terminé tous les GR® et PR® d'ici deux ans… avec l'aide de collecteurs et d'utilisateurs confirmés du GPS ! « On recrute » là encore, avec des stages de formation au programme.

Le Cdrp participe également au renouvellement des éditions et topoguides. Après le 780 « Piémont pyrénéen » l'an passé, cette année doivent sortir le 653 « Voie du Puy », le 1086 « Pyrénées occidentales », le 642 « Pays Basque à pied », puis en 2024 le 641 « Béarn à pied ». Ce qui nécessite une relecture très attentive de la part des baliseurs, sur le terrain, pour corriger les imperfections des anciens guides, les améliorer, voire les illustrer par de nouvelles photos. Autant d'informations qui permettent aussi de nourrir l'application MaRando, où chacun peut trouver le détail d'itinéraires près de chez lui.

Avec la dernière session de formation à Izeste, seize nouveaux baliseurs ont rejoint la troupe des « peintres de la montagne ». Ils sont 124 cette saison à repartir, avec pour mot d'ordre : TLA-TLB (tous les ans, toutes les balises). Mais il manque encore des volontaires pour les portions de haute montagne, comme le chemin de la Mâture et ses 1 600 m de dénivelé !

Si le Comité est avant tout au service des clubs (« Nous sommes leur boîte à outils, pour les aider à vivre et se développer »), il l'est aussi auprès d'autres partenaires, comme ce fut le cas lors de journées d'initiation et de sensibilisation, avec des assistantes maternelles, ou encore des collégiens et lycéens, à la demande de l'UNSS ou du Département. Le Cdrp64 s'implique également dans des initiatives comme « Marche en ville », et le concept de ses « Balades à roulettes », créées il y a dix ans, a été repris par la Fédération pour être étendu à la France entière. Cette initiative a même été lauréate de la première édition des Talents de la Marche, l'an passé…

Si pour la première fois les comptes se soldent avec un léger déficit (environ 6 000 €, pour un budget qui dépasse les 200 000 € en 2023), les réserves sont solides et les finances restent saines, grâce aux cotisations des adhérents (+ 4 € de cotisation fédérale la prochaine saison, après plusieurs années inchangées), mais aussi aux très nombreuses heures de bénévolat facturées au Département, conscient de la qualité du travail réalisé sur le terrain (1 000 km de sentiers balisés et sécurisés), et du bénéfice en terme d'attrait touristique. A noter pour les bénévoles : une nouvelle formule va permettre d'améliorer sensiblement le remboursement des frais kilométriques.

Dernier recrutement envisagé : celui d'un président, après l'annonce faite par Jean-Pierre Gaillard de son intention de passer le relais l'an prochain. Mais le chemin est encore long d'ici là…

Philippe Aillery

Pratiquer la raquette à neige

Trois adhérentes des Randonneurs de Maslacq, dont la présidente, ont participé à ce stage proposé par le CDRP64 *(photo A. Castro)*

Dans la réforme du cursus de formation « animateur montagne », la FFR a proposé, en ce début d'année 2023, un stage « Pratiquer la Raquette à Neige », destiné aux débutants et pouvant servir de prérequis pour la filière « hiver » de la FFR ; ceci avait été d'ailleurs annoncé dans le dernier bulletin du comité.

Initialement prévu le 15 janvier, ce stage a été reporté, faute de neige, au 18 février. Les aléas d'une parution tardive des propositions de stages par la FFR, le report de date, ont fait que seulement trois dames, toutes du club des « Randonneurs de Maslacq », dont la présidente, se sont inscrites et ont participé.

En « temps normal », avec une si faible participation, le stage aurait été annulé ; d'un commun accord, les deux formateurs :

- Frédéric Brisson, salarié du CDRP64, technicien rando, issu de la filière « Accompagnateur Moyenne Montagne »,
- Armand Castro, formateur fédéral d'animateurs montagne été / hiver, bénévole, issu de la filière « Formation » de la FFR,

ont décidé de le maintenir : c'était le premier du genre pour le nouveau cursus et les trois personnes inscrites paraissaient super motivées !

Ce fut effectivement une belle réussite ; après deux heures de visioconférence, deux jours avant, pour mettre en place les « bases » du stage, la journée sur le terrain, avec une météo et des paysages superbes, sous la surveillance « bon enfant » du seigneur du Béarn (ce qui a permis à Frédéric d'évoquer quelques légendes locales, dont une comptine enfantine ravissante), fut des plus riches en enseignements et questionnements, surtout pour la présidente des Randonneurs.

Toutes les questions de sécurité, quant à l'organisation de sorties raquettes à neige en club affilié à la FFR, ont été abordées et ont particulièrement interpelé nos trois participantes.

Il est fort possible que de nombreuses associations programment de telles sorties en faisant appel à des accompagnateurs externes rémunérés, faute d'animateurs « internes » formés dans les filières de la FFR, avec les prérogatives indispensables à la pratique dans les différents « terrains de jeux » du milieu enneigé. Les maîtres mots y sont bien sûr, comme pour les autres activités de marche, **SÉCURITÉ** des pratiquants et **SÉRÉNITÉ** du (de la) président (e) du club.

Nos participantes ont bien compris ces différents messages, ont regretté la faible participation et invitent leurs « semblables » à s'inscrire pour les sessions futures, en espérant que celles-ci perdurent !

Ce fut donc une magnifique journée, pleine, riche en enseignements et en amitié.

Armand CASTRO, responsable du stage

16 nouveaux baliseurs sur les sentiers du 64

Seize nouveaux bénévoles ont été formés il y récemment à Izeste, pour intégrer dès ce printemps les équipes de baliseurs du département.

La saison du balisage est repartie ! Le Béarn des gaves comme celui des sommets vont à nouveau voir fleurir les petites marques, blanches et rouges par-ci, jaunes ailleurs, peintes tout au long des quelque 1000 km de sentiers que le département propose aux amoureux de balades et randonnées. De petits signes facilement repérables, comme autant de jalons pour ne pas s'égarer et suivre sans mauvaise surprise des itinéraires reconnus, sécurisés et contrôlés chaque année.

Ces balises, ce sont les 124 bénévoles du Comité départemental de randonnée pédestre (CDRP 64) qui les réalisent, à pied et pinceaux en main, chaque printemps. Samedi 12 février, ils étaient (presque) tous réunis à l'auberge du Relais, à Berenx, pour prendre connaissance des dernières consignes de la Fédération française et de leur comité, afin d'améliorer toujours leur travail sur le terrain. Avec une première satisfaction : 16 nouveaux baliseurs formés à l'automne vont grossir leurs rangs !

Quelques nouveautés pour 2023, avec tout d'abord la création du GR® 8 Littoral, qui suit la côte basque au plus près, tandis que l'ancien tracé du GR® 8, à l'intérieur des terres, permet la création d'une boucle de 140 km sur un « GR de pays » empruntant justement ce nouveau GR® 8 Littoral. Avec ensuite quelques aménagements du GR® 10 pour le sécuriser ou l'adapter aux aménagements locaux comme à Xoldo, Bidarray, Kakuetta ou Lestelle.

Autres nouveautés : le renouvellement de certains topo-guides (leur vente représente 25% du budget de la Fédération), comme celui du Piémont pyrénéen, -le GR® 78 qui a obtenu 11 000 votes et une belle 4e place lors du concours national Mon GR préféré-, ou encore celui du GR® 10 remis à jour et dont la parution est prévue en mars. Le guide « Le Pays Basque à pied » est en cours d'achèvement, celui du GR® 65 (la voie du Puy) suivra, avant la réédition en projet du « Béarn à pied ».

Ces rééditions s'accompagnent d'une numérisation complète des sentiers, pour permettre à chacun de suivre sur son smartphone un itinéraire précis, balisé, vérifié, commenté (avec les points d'intérêt patrimoniaux par exemple, ou les difficultés du parcours) et illustré, en convention avec les cartes IGN, sur l'application « MaRando ». Aujourd'hui, 27 bénévoles parcourent, GPS et stylos en mains, tous les sentiers pour réaliser ce vaste projet établi sur deux ou trois ans. Le GR® 78 est déjà effectué, le GR® 653 est presque terminé, le GR® 10 est en cours… 22 circuits du département sont déjà disponibles dans l'application, sur 4 000 en France.

Le CDRP 64 se distingue enfin pour une idée née… il y a dix ans ! Deux de ses piliers, Patrice et Maryse Bellanger, lançaient à l'époque les premières « balades à roulettes ». Des itinéraires recensés que toutes les familles peuvent emprunter : avec une poussette, ou un fauteuil handicapé. L'idée a fait son chemin, au point d'être reprise, saluée et étendue au niveau national. Le Comité 64 a reçu cette année le prix des Talents de la Marche pour cette réalisation, qui se conjugue désormais en dizaines de sentiers et circuits accessibles à tous.

Le comité enfin propose régulièrement des formations : balisage bien sûr, mais aussi labellisation de sentiers, pratique du GPS, raquettes à neige… et a toujours besoin de nouveaux bénévoles amoureux de nos beaux sentiers des Pyrénées. Contact : CDRP 64, tel 05.59.14.18.80 ou 06.85.10.93.37, mail pyrenees-atlantiques@ffrandonnee.fr site www.cdrp64.com

Tous les baliseurs 2023 réunis à Bérenx pour une journée d'information

Philippe Aillery

Promouvoir les TopoGuides® : une nouvelle ambition pour le comité 64

Les Assises nationales des éditions de la FFRP se sont tenues entre mars 2022 et février 2023, sous la forme de visio-conférences traitant des thématiques couvrant l'ensemble de la chaîne éditoriale : analyse du marché et état des lieux de nos éditions, fabrication et impression, diffusion et distribution, évolution de l'offre, modèle économique et financement, édition et numérique.

Leur objectif : construire la stratégie de la Fédération après 2023, à partir d'un diagnostic partagé entre tous (siège et comités départementaux).

Quelques chiffres-clés :

Actuellement, l'édition des TopoGuides® pèse 20 à 25% du budget fédéral. Ses ventes en 2021 (182 000 exemplaires vendus pour 2,7 millions €) ont représenté plus du quart des parts de marché du secteur « guides thématiques » ;

Ces guides s'adressent majoritairement aux randonneurs expérimentés, pas aux promeneurs ;

Les meilleures ventes chez les diffuseurs : le GR® 70 (du Massif Central aux Cévennes), le GR® 20 qui traverse la Corse, et le Tour du Mont-Blanc. Aucun sentier du Sud-Ouest ni des Pyrénées ne figure dans ce top 10 des ventes… Un constat vérifié également sur internet : les Pyrénées centrales n'arrivent qu'en huitième position, et la partie occidentale en dixième place ! Même le chemin de Saint-Jacques n'arrive qu'en quinzième position - et encore, pour la seule partie Figeac – Moissac !

Comment mieux faire connaitre nos topo-guides ?

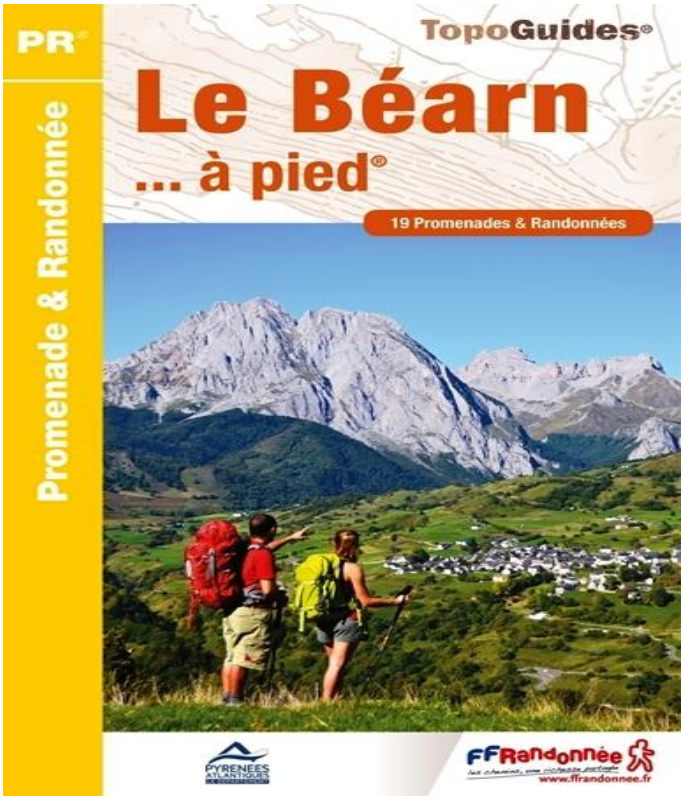
Les comités sont aujourd'hui les contributeurs essentiels à l'édition des TopoGuides®, de par leur action de suivi et de mise à jour des éditions, rééditions et réimpressions successives. Mais ils peuvent aussi être des participants financiers en amont (pré-achat), voire des revendeurs vers les randonneurs (clubs affiliés ou particuliers) et/ou vers les structures touristiques. Ils peuvent devenir prescripteur vers le grand public (internet), et vers le réseau touristique, et même promoteurs auprès de la presse et des collectivités.

Le comité de Haute-Loire achète ainsi près de 1 000 guides par an ! Et nous ?

Comment se fait-il que le TopoGuide® 652 de la partie Figeac-Moissac du GR® 65 apparaisse dans le classement des 20 meilleures ventes, et pas les autres secteurs ?

Un dernier chiffre important rapporté lors de ces assises : 84% des randonneurs utilisent un smartphone lors de leurs excursions ; il est donc essentiel d'adapter notre offre à ce challenge.

En tant que responsable des éditions depuis maintenant un peu plus de 2 ans, je pense que mon/notre action au comité ne doit pas s'arrêter au BAT (bon à tirer) ; nous devons nous investir dans la diffusion de nos topo-guides, les faire connaître, systématiser leur distribution auprès des clubs affiliés, etc…



La ré-édition avec refonte complète du guide **Le Béarn… à pied** sera le gros chantier de ce début d'année.

Ce pourra être un des objectifs de l'année 2023, à commencer par notre participation au festival Eldorando qui se tiendra à Arrens-Marsous du 27 au 29 mai et au cours duquel nous pourrons présenter la 13e édition du TopoGuide® du GR® 10 Pays Basque-Béarn, d'Hendaye à Arrens.

Marc Girard

Parutions 2022-2023 :

- **Le Chemin du piémont pyrénéen** : référence 780 (GR® 78, GR® 65, GR® 108) - 3e édition, mars 2022 ;
- **Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, Via le Puy** : référence 653 (GR® 65) - 9e édition, mai 2023 ;
- **La Traversée des Pyrénées, Pyrénées Occidentales, Pays basque / Béarn** : référence 1086 (GR® 10) - 13e édition, mai 2023 ;
- **Le Pays basque… à pied** : référence P642 - 7e édition juillet 2023.

Parution 2024 :

- **Le Béarn… à pied** : référence P641 - 4e édition en refonte complète ; nouveaux itinéraires en préparation, avec diverses thématiques telles qu'éco-mobilité, balades citadines, etc…

Balade à roulettes® conquiert la France

Ce concept, né dans les Pyrénées-Atlantiques, a pour but de répertorier, décrire, publier des itinéraires pouvant convenir à **tous les publics,** y compris les publics présentant des difficultés de locomotion.

En août 2011 le CDRP 64 déposait une demande d'inscription à l'INPI pour deux marques : Balade à Roulettes® et BR®. En août 2021, dix ans plus tard donc, le CDRP 64 a cédé ses marques à la FFRandonnée qui, dans la foulée, les reprenait pour les développer au niveau national.

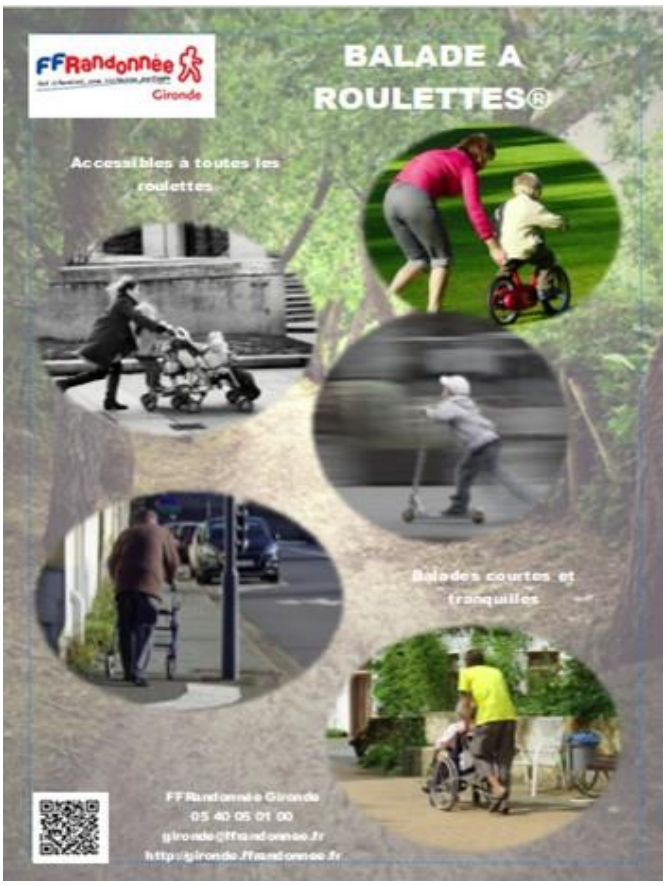
Pendant ces dix années, Balade à Roulettes® a fait des émules partout en France, du Nord au Sud, et chaque fois le concept s'est enrichi. Les projets actuellement en route montrent qu'il continue à s'enrichir sans perdre son esprit d'origine.

Aujourd'hui, 49 parcours existent ainsi dans les Pyrénées-Atlantiques, et 97 en Gironde, permettant à tous de se balader sur les sentiers : poussettes, petits vélos, fauteuils roulants... C'est donc avec confiance que nous envisageons maintenant le développement de Balade à Roulettes®.
Ce, d'autant que ce concept a été lauréat de la toute première édition des « Talents de la Marche », créés l'an passé dans le cadre des Mobilités actives, Villes et Territoires cyclables et marchables, et la FFRandonnée : une manifestation qui récompense les actions les plus intéressantes concernant la marche.

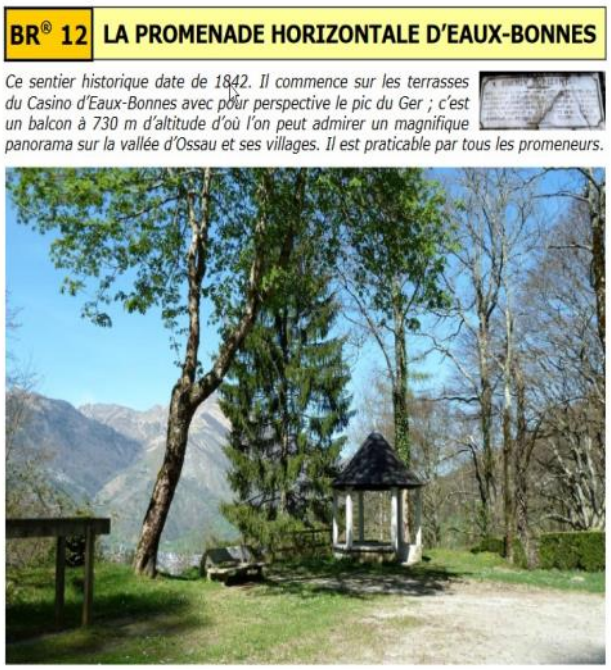
Parmi les 26 candidatures retenues pour la toute première édition des Talents de la Marche, six lauréats ont été sélectionnés au niveau national, dont Balade à Roulettes®, qui a reçu un prix à Paris à la veille de Noël.

Maryse et Patrice Bellanger

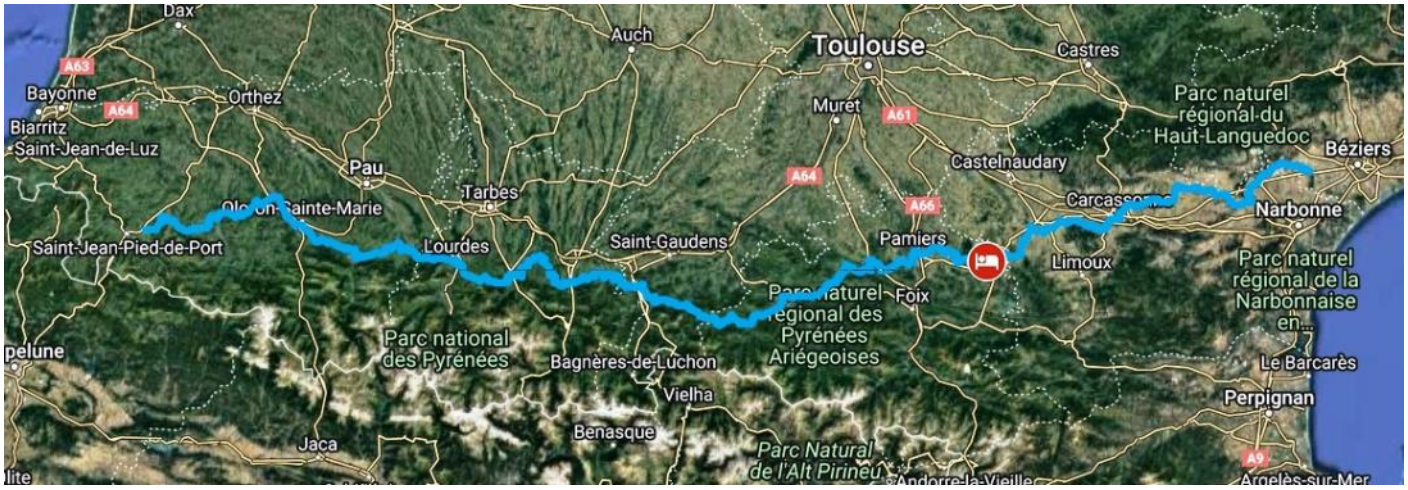
Maryse Bellanger, Charline Patrouillault, Françoise Lecroart, Jean-Pierre Gaillard, lors de la remise des prix le 13 décembre à Paris.



Les fiches téléchargeables Balade à Roulettes® sont disponibles gratuitement sur notre site internet : www.cdrp64.com



Le GR® 78, au pied des Pyrénées



Le GR® 78, et plus précisément la portion qui de Lourdes mène à Oloron, a obtenu la 4e place du dernier concours Mon GR Préféré, en novembre dernier, avec plus de 11 000 votes en sa faveur. Un résultat remarquable pour un itinéraire méconnu qui mérite quelque attention !

De Capestang (Hérault) au col d'Oihantzarre près de Saint-Jean-Pied-de-Port, ce chemin de randonnée longe les Pyrénées et permet de découvrir les beautés de son piémont. Moins illustre peut-être que son grand frère le GR® 10 qui tutoie les sommets, cet itinéraire de 594 km offre cependant une variété de paysages et de sites remarquables.

Impossible ainsi d'ignorer la forte empreinte spirituelle qui distingue la portion retenue pour le concours 2022 de Mon GR Préféré : de Lourdes, la célèbre cité mariale, jusqu'à la cathédrale d'Oloron, en passant par le sanctuaire de Lestelle-Betharram, nous sommes en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle ! Un sentier cependant très nature, qui serpente essentiellement sur des chemins de campagne avec, toujours comme compagnons, les sommets pyrénéens voisins qui en jalonnent la route.

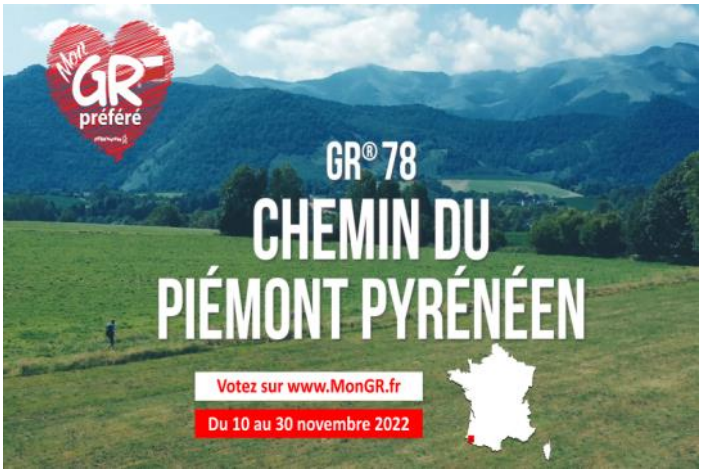
C'était la volonté de la Fédération française de randonnée pour cette sixième édition du concours Mon GR Préféré : « Présenter différents types de territoires et de randonnées, comme autant de terrains de jeux, en respectant l'environnement et en évitant la surpopulation touristique ».

Le GR® 78 est ainsi une bonne alternative, sachant que les chemins de Saint-Jacques ont attiré 60 000 marcheurs l'an passé, quand le GR® 10 n'en séduisait que 7 000.

Quatre étapes, quatre jours de marche, et la possibilité au départ comme à l'arrivée de bénéficier des transports en commun : c'était la seule contrainte imposée pour choisir l'itinéraire. Le Comité départemental 64 de son côté a souhaité associer randonnée et histoire, marche et patrimoine. Pari déjà réussi en mariant Saint-Grat, premier évêque d'Oloron, à Bernadette…

Ph. Aillery

Un petit détour par les magnifiques grottes de Betharram s'impose pour découvrir la montagne… par en-dessous ! (DR)



11 000 randonneurs et amoureux des Pyrénées ont voté pour ce chemin qui serpente au pied de la montagne.

Écomobilité : des trains pour randonner

Démarrer ou finir sa randonnée confortablement assis dans un train : super ! (D. R.)

Des panneaux explicatifs de la géologie locale jalonnent les circuits (D R)

Un nouveau projet est né dans la région Nouvelle-Aquitaine : associer l'idée de randonner à pied, à celle d'utiliser le train comme moyen de déplacement. Cette idée a été lancée par Alain Martin de la FFRandonnée NA, et le CDRP 64 a très vite adhéré. Une petite équipe, dont notre président Jean-Pierre Gaillard, s'est constituée pour apporter notre pierre à ce grand maillage territorial qui devrait à terme permettre de proposer des boucles de randonnée à partir de gares ou de haltes ferroviaires, ou des trajets de gare en gare.

Les traversées dans des Parcs naturels régionaux sont privilégiées. Dans les Pyrénées-Atlantiques nous avons la précieuse ligne Pau-Bedous, et grâce au car Bedous-Canfranc nous pouvons rejoindre le Parc national des Pyrénées -ce qui n'est pas rien. Nous avons aussi les GR® 78 et 653 qui constituent un magnifique cheminement balisé.

Ce projet demande un peu de travail : choisir les circuits, aller sur le terrain, faire des descriptifs, des photos, mettre en fiches, créer des partenariats... mais il est passionnant car il présente de multiples intérêts. Il associe la randonnée, la préservation de l'environnement, le tourisme, la culture et… la géologie.

Le CDRP 64 a établi un accord avec l'association géologique paloise GéolVal. Cette association a mis sur pied un projet : GEOTRAIN, qui est dans l'esprit tout à fait compatible avec notre projet d'écomobilité.

Tout au long de la ligne Pau-Bedous, GéolVal a créé des panneaux d'informations géologiques qui permettent à tous de comprendre les paysages et les activités économiques de la vallée d'Aspe. Depuis chaque gare, des itinéraires sont proposés donnant accès à des points d'intérêt géologique. **(https://www.geolval.fr/index.php/geotrain).** Des visites guidées en GEOTRAIN sont désormais proposées en lien avec l'office de tourisme de Pau et la SNCF.

GEOTRAIN a été officiellement inauguré le 25 septembre 2021 en présence de Jean-Pierre Gaillard et Alan Mitchell du CDRP64.

Si les itinéraires écomobilité peuvent être différents de ceux de GéolVal, nous profiterons des connaissances mises à disposition des randonneurs par GéolVal pour enrichir les fiches préparées par le CDRP64. Des sorties communes peuvent également être programmées comme celle déjà réalisée à Bedous.

Alors, si vous voulez rejoindre l'équipe ou simplement redécouvrir la vallée d'Aspe en contemplant le paysage confortablement installé dans un TER, et sans vous soucier des radars, n'hésitez pas : prenez le train !

Maryse Bellanger et Alan Mitchell

Tourisme : préparer vos séjours sans soucis

En 2019, le club Lous Passa Camins a proposé à ses adhérents une semaine complète de randonnée au cœur du parc naturel du Cap de Creus, sur la Costa Brava. Un modèle d'organisation responsable, à disposition de tous les autres clubs. (D.R.)

De nombreux clubs organisent chaque année des séjours touristiques, en Espagne, dans les Alpes ou ailleurs. Un « plus » pour les adhérents, heureux de changer de terrain de jeux pour leurs randonnées. Mais aussi, parfois, un véritable casse-tête pour les organisateurs confrontés à de multiples obligations et contraintes.

Alan Mitchell, responsable de la commission « Tourisme » au sein du CDRP64, propose une information détaillée et des solutions pratiques pour simplifier les démarches. « Deux cas se présentent : vous faites appel à un organisme de voyage, qui organise tout. Ou bien le club souhaite préparer en interne le séjour, et là il faut veiller à certaines règles incontournables ! ».

Première règle à connaitre : à partir de deux nuitées dans le même hébergement, la sortie du club est considérée légalement comme « séjour ». Avec des obligations en matière d'information et d'assurances. La Fédération nationale de randonnée pédestre est ainsi habilitée à « l'immatriculation » des séjours touristiques, une habilitation qu'elle a étendue aux comités et qui est donc proposée aux clubs, pour quelques modestes euros de cotisation supplémentaire, par séjour et par adhérent (selon le séjour).

Cette assurance prend en charge le montant de l'assurance **RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE** qui couvre la responsabilité de plein droit que l'on encourt dès lors que l'on organise un séjour ou voyage, donc les risques liés au séjour en lui-même (chaque adhérent a déjà une assurance fédérale pour la pratique de la marche), et surtout ceux liés au transport, à l'hébergement, à la restauration... Bref, tout ce qui n'est pas la marche !

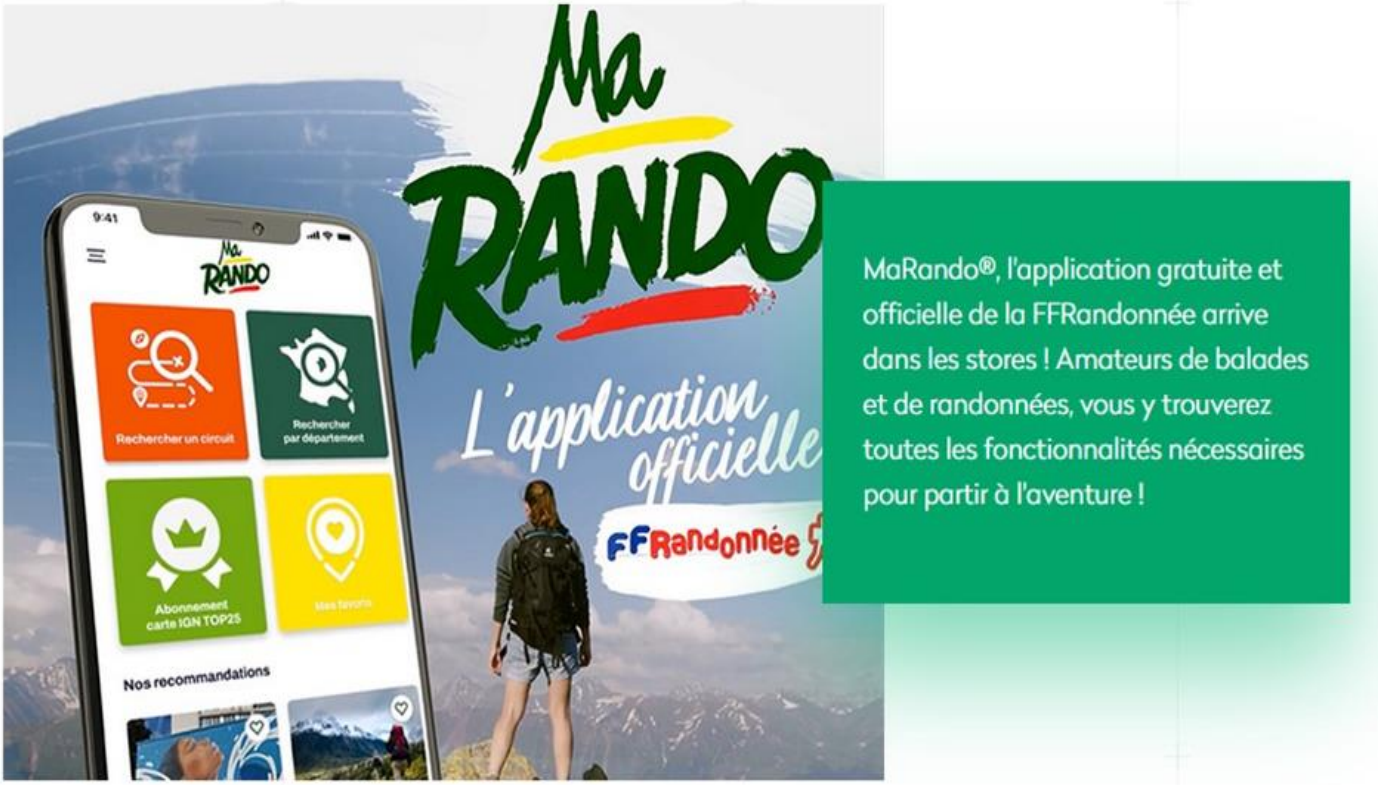
En cas d'incident, voire d'accident, « le responsable du séjour doit prouver qu'il a tout fait pour l'éviter ». A commencer par une formation des animateurs, organisée localement par le biais du Cdrp64. « La démarche est assez longue (12 mois maximum en principe) mais nécessaire ». Une formation « Correspondant Tourisme » d'une journée permet de bâtir et proposer des projets de séjour dans les règles de l'art pour les clubs. Enfin le stage « Responsable Tourisme » permet, en deux journées, d'être en mesure de valider les séjours au niveau du comité. Le projet de séjour, une fois validé par le Comité, est enregistré par la Fédération, ce qui permet de déclarer les participants auprès de nos assureurs. « En 2022, seuls six séjours ont été présentés au Comité 64 pour validation. Mais des dizaines d'autres ont eu lieu… ».

La Fédération nationale possède ainsi une base de données qui pourrait intéresser tous les comités, et tous les clubs. « Combien de séjours ont été organisés en Espagne l'an passé ? Où ? Dans quelles conditions ? ». La Commission Tourisme du CDRP64 souhaite faciliter l'organisation de nouveaux séjours pour chaque club, et faire profiter à chacun de l'expérience des autres. « Pourquoi ne pas créer une 'séjourthèque' ? ». Il suffirait, pour un séjour précis, de communiquer le nom du (des) responsable(s) qui l'a déjà organisé, pour faciliter les échanges d'informations pratiques.

Alan Mitchell est très pragmatique. Avant d'envisager la création d'un tel système d'information entre clubs, il pose une première pierre au niveau du Comité 64 : « Quel doit être le rôle du Cdrp64 ? Quelle est sa volonté ? Peut-il être moteur dans un tel projet ? ». Un première « sondage » sera lancé auprès des clubs affiliés dans les prochains mois. La bouteille est lancée…

Alan Mitchell et Ph. Aillery

L'appli « Ma rando » : pratique, utile et gratuite !



Dès son lancement, l'application MaRando® vous propose plus de 4 000 parcours et itinéraires de randonnée, de marche nordique et de raquettes à neige, balisés, labellisés et mis à jour par la FFRandonnée sur toute la France : un gage de qualité pour randonner dans les meilleures conditions de plaisir et de sécurité.

GR®, GR® de Pays ou PR, les itinéraires ont été sélectionnés pour leurs intérêts paysager (espaces naturels, faune et flore, etc.), patrimonial, historique, culturel, …remarquables. Les points d'intérêt des parcours sont localisés, décrits et assortis de photos de qualité. C'est une véritable histoire qui défile tout au long de votre cheminement !

Soigneusement sélectionnés, ces itinéraires sont le fruit du travail inestimable des 9 000 baliseurs-collecteurs de la FFRandonnée qui ont aménagé, balisé et numérisé des milliers de kilomètres de parcours, désormais accessibles gratuitement. La FFRandonnée s'est appuyée sur l'expertise de la société Cirkwi, un acteur référent dans le secteur des applications outdoor, pour la réalisation de sa propre application d'envergure nationale MaRando.

Les fonctionnalités gratuites pour les adhérents FFRandonnée sont multiples :

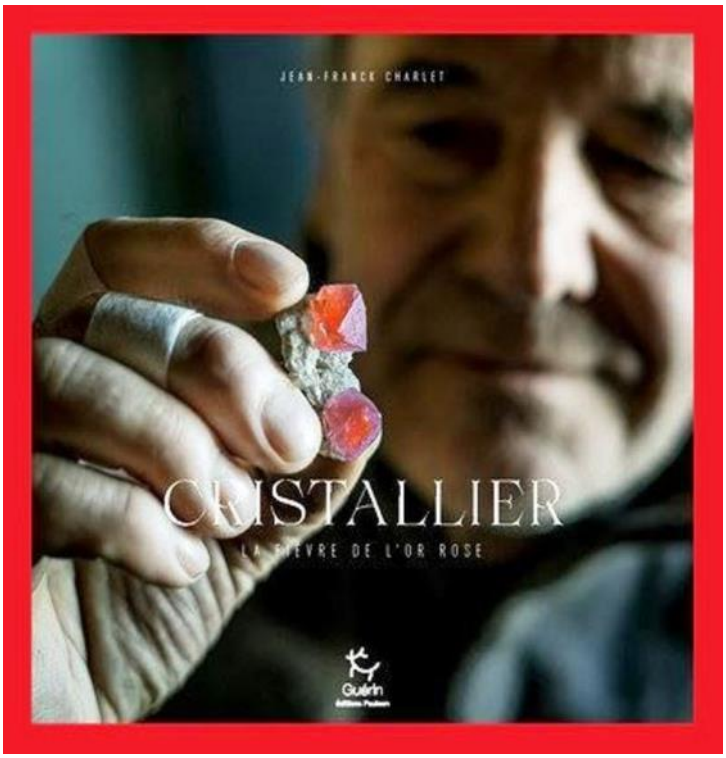
- Une vaste bibliothèque de randonnées sélectionnées et vérifiées
- Informations utiles pour chaque randonnée (dénivelés, altimétrie...) et un descriptif précis des étapes, points d'intérêts, hébergements, etc.
- Consultation possible des fiches hors-ligne et téléchargement pdf ou gpx
- Sélection d'itinéraires adaptés aux personnes à mobilité réduite, et également des commentaires en mode audio pour les malvoyants.
- Création d'un parcours à la carte, possibilité de l'enrichir d'un descriptif texte et d'informations complémentaires tels que balisage, infos pratiques, points d'intérêts avec photographies. Votre parcours sera ensuite sauvegardé dans votre espace personnel et vous pouvez le partager à tout moment avec d'autres utilisateurs.

En vous connectant à votre espace dédié depuis un ordinateur, modifiez plus en détails votre parcours, ajustez sa trace et enrichissez-le d'informations complémentaires !

- Création de communautés privées qui auront accès à vos bibliothèques personnelles d'itinéraires : très utile pour les clubs

Et côté prix, l'application MaRando est gratuite avec toutes les fonctionnalités présentées ci-dessus. Pour les fans du TOP 25 qui veulent utiliser le fonds de carte IGN au 1 : 25 000, la FFRandonnée leur propose un abonnement exclusif au tarif de 13,99 €/an.

Pour votre bibliothèque



Cristallier : la fièvre de l'or rose

L'aventure de la chasse aux cristaux racontée par Jean-Franck Charlet, l'un de ses plus talentueux chercheurs, héritier d'une lignée de guides cristalliers de Chamonix.
Imaginez de l'eau piégée dans un " four " à 400° C sous une pression gigantesque, à plus de 10 kilomètres sous terre : c'est le début de notre histoire. Patientez des siècles, des millénaires... Au bout de 10 millions d'années, des cristaux ont poussé dans le four parvenu à la surface, dans une paroi de granite de la chaîne du Mont-Blanc.
Au pied de ce massif, observez un guide de haute montagne il y a deux siècles. Comme tous ses congénères, il recherche des cristaux dès que l'occasion se présente. Il transmet cette passion à son fils, qui initie à son tour son fils.
Jean-Franck Charlet raconte cette histoire parce qu'elle est la sienne. Issu d'une lignée de cinq générations de guides, il est aujourd'hui l'un des cristalliers les plus en vue de la vallée de Chamonix. Dans *Cristallier*, il déroule une vie d'aventures souvent rocambolesques et de découvertes mémorables qui l'a conduit jusqu'en Himalaya, mais aussi dans les recoins les plus inaccessibles ou les plus secrets des montagnes de son enfance, à la recherche du Graal du massif du Mont-Blanc : la fameuse et unique fluorine rose.

Editions Paulsen Eds. 191 pages. Prix : 39.90 €.

GR10, un étonnant voyage

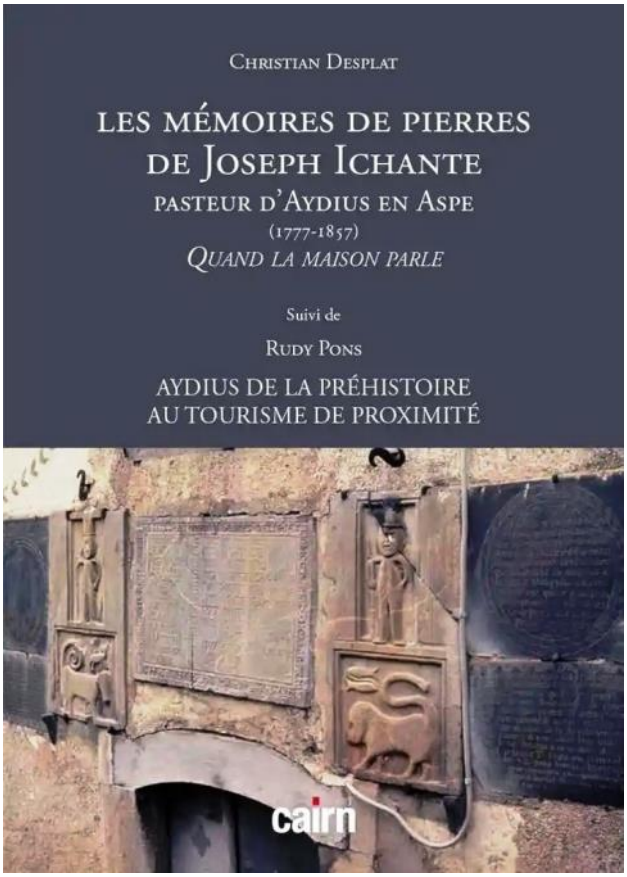
Pour partir en voyage juste à côté de chez soi et vivre une belle aventure, l'itinérance à pied s'avère être une belle option !

C'est la première partie du GR® 10, classique d'une grande itinérance qui permet de traverser les Pyrénées de l'Océan Atlantique à la Mer Méditerranée, que cet ouvrage vous propose de revisiter. Nous traverserons les montagnes du Pays-Basque et du Béarn en 13 étapes entre la grande plage d'Hendaye et le col du Soulor.

Une véritable évasion renforcée par la richesse et la diversité des paysages parcourus. Partir en autonomie permet de redécouvrir des endroits parfois connus sous un autre angle. Trouver de beaux spots de bivouacs pour être témoins des plus belles ambiances rencontrées en montagne, devient un véritable leitmotiv quotidien.

En les suivant étape par étape, Cécile Munsch et Peio Gaillard vous offriront le récit de leur voyage en vous livrant les clés d'une aventure réussie. Laissez-vous guider !

Editions Gypaète, 152 pages, 25 €.



Les mémoires de pierres de Joseph Ichante

Un ouvrage historique sur la vallée d'Aspe qui nous propose un témoignage de la vie du pasteur Joseph Ichante. Par son histoire, nous revivons les us et coutumes d'un village typique béarnais aux XVIIIe et XIXe siècle. Agrémenté de belles photos contemporaines, de la description des reliefs et de ces affluents, déterminant pour la vie dans cette contrée reculée de la préhistoire à nos jours. Rudy Pons s'intéresse également à l'existence des cures thermales anciennes qui était un point névralgique de la vie des vallées alentours. Thermes dont on peut, aujourd'hui encore, observer les ruines autant que la maison Ichante en se perdant dans la commune d'Aydius.

Qu'est-ce qui a poussé Joseph Ichante, pasteur d'Aydius, village de la vallée d'Aspe, à utiliser sa maison comme support d'expression artistique et, surtout, comme passeur de mémoire des bouleversements sociétaux de son temps ? Qui était Joseph Ichante ? Quelle place possède cette maison dans le patrimoine local d'Aydius ? Comment la municipalité a-t-elle ouvré pour la valorisation de son patrimoine communal ?

Autant de questions auxquelles les auteurs tenteront de répondre dans cet ouvrage

Editions Cairn, 64 pages, 14 €.

Béarn

Dans ce beau livre, le photographe Adrien Basse-Cathalinat capture l'âme béarnaise à travers 145 clichés intimistes, entre paysages, portraits et scènes de vie.

Des images sublimées par le texte du romancier palois et géographe Jean-Baptiste Maudet. Un ouvrage destiné aux amoureux du Béarn et à celles et ceux qui n'ont pas encore eu la chance de parcourir ce beau "pays".

Adrien BASSE-CATHALINAT et Jean-Baptiste MAUDET cherchent ici à saisir ce qui fait l'âme du Béarn, un pays qui a su garder intact de nombreux savoir-faire et renouveler l'esprit de certaines traditions.

Chemin faisant, ils nous invitent à goûter aux richesses de la terre, aux plaisirs des saisons, à la poésie, à recevoir les lumières du Béarn dans ce qu'elles ont d'universel et d'unique.

Les troupeaux, l'herbe nourricière, les vastes horizons, le sel des sources, les clochers, les mains au travail, les visages d'hier et d'aujourd'hui nous racontent un enchantement humain et des rêves d'ours.

Editions Cairn, 168 pages, 39 €.