



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

RANDO 64

Juillet 2020 (3ème trim)

## Le mot du Président :

Centre Nelson Paillou  
12 rue du professeur Garrigou  
Lagrange  
64000 PAU

Téléphone : 05 59 14 18 80  
Téléphone : 06 85 10 93 37

Mel : pyrenees-atlantiques@ffrandonnee.fr  
Site : www.cdrp64.com

**Sidération... Confinement... Déconfinement et Reconf... ah non !!**

Nous sommes passés par tous ces stades. Faisons en sorte que cela dure. Respectons les règles simples et de bon sens de distanciation et d'hygiène pour que notre liberté retrouvée ne s'envole pas. J'espère que toutes et tous êtes en bonne santé.

### Dans ce numéro :

A noter dans vos agendas	p. 2
Calendrier des Formations	p. 3
Randos Santé : Lous Passa Camins	p. 4-5
Rappels	p. 6

Le confinement en Pyrénées-Atlantiques a été quand même plus supportable que dans certaines régions. Pour ma part la vue journalière sur les Pyrénées m'a plutôt apaisé.

Elles sont bien là nos Pyrénées. Pour certains, nous sommes déjà allés vérifier les sentiers, quelquefois un peu secoués mais cela va se réparer, si ce n'est déjà fait. Le balisage a repris et est déjà bien avancé.

La montagne est toujours aussi belle; la nature toujours aussi luxuriante. Tout doucement la vie des clubs reprend, prudemment, mais c'est bien ainsi.

Nos projets reprennent également, la vie revient mais... prudence. La situation économique sera certainement bousculée pendant un certain temps, mais soyons optimistes, nous pouvons marcher et randonner ensemble. Pour l'instant, le déconfinement se passe bien, les vacances arrivent.

Prenez soin de vous, bonnes vacances, et belles randos.

Amitiés,

Jean-Pierre GAILLARD



## **A noter dans vos agendas**

### **Journée des animateurs 2020**

Cette journée aura lieu le Samedi **26 Septembre 2020**.  
Vous recevrez plus d'informations à la fin de l'été.

### **Rando France Bleu**

L'an passé a eu lieu la première édition de la « Rando France Bleu ». Cet événement national issu d'un partenariat entre le réseau France Bleu et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre avait reçu un accueil très positif puisqu'il a rassemblé un peu plus de 3800 participants sur 28 randonnées.

Compte tenu de ce succès, une seconde édition aura lieu les **12 et 13 septembre 2020**.

Des suggestions de randonnées dans les Pyrénées-Atlantiques pourront donc être diffusées dans les annonces.

### **Congrès 2021**

Le Comité Départemental est heureux d'accueillir le Congrès et l'Assemblée Générale de la FFRandonnée.

Il aura lieu **du 15 au 18 Avril 2021** au Palais Beaumont, à Pau.

Cela sera l'occasion de faire découvrir, à l'ensemble des représentants départementaux et régionaux présents, notre beau département et tous ses atouts.

## **Campagne de balisage 2020**

A cause de la COVID-19, la campagne de balisage a été interrompue durant plusieurs mois.

Dès la fin du déconfinement, et tout en respectant les protocoles sanitaires, cette dernière a repris et est bien avancée. Elle devrait être terminée avant la fin-juillet.

## Calendriers des Formations 2020

**Lundi 05 Octobre 2020:** Pratiquer Découverte

Objectifs : S'initier à l'utilisation de la carte et la boussole.

**Vendredi 16 Octobre 2020:** GPS initiation.

Objectifs : Découvrir la fonction GPS les principales utilisations de l'outil GPS sur le terrain

**Lundi 07 Décembre 2020:** GPS Perfectionnement.

Objectifs : Gérer les traces, les nettoyer

### **En attente de confirmation de la nouvelle date en cours de validation de la Région**

**Samedi 17 Octobre 2020:** Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité.

Objectifs : Encadrer des randonneurs en toute sécurité

Toutes ces formations se dérouleront à Pau

### **Formateur : La transmission d'un savoir-faire, d'un savoir être**

Afin de répondre à une demande toujours plus soutenue, l'équipe de formation du CDRP64 recherche des formateurs.

Dans un cadre proposé par la FFRandonnée, le formateur apporte sa propre expérience indispensable aux journées de formations.

Rejoignez l'équipe des formateurs du CDRP64.

Renseignements : Philippe Naudet. mail : [philippenaudet@hotmail.com](mailto:philippenaudet@hotmail.com)

Site : <https://formation.ffrandonnee.fr/>

## Les randonneurs santé de Lous Passa Camins repartent sur les chemins

Après presque trois mois de confinement et d'arrêt des activités sportives dans les clubs, notre fédération nous a donné l'autorisation de reprendre les sorties sous certaines conditions :

- Pas de covoiturage organisé par le club
- Réduction du nombre des participants à 10 personnes
- Gestes barrières, masque en début et fin de balade, gel.

Le respect de ces mesures nous a obligés à trouver d'autres modes de fonctionnement. Chaque mardi deux sorties ont été programmées en même temps, autour de Pau et autour de Ger, limitant ainsi les transports.

Certaines contraintes sont en train de disparaître comme les restrictions au niveau du nombre des participants et celles concernant le covoiturage. D'autres vont perdurer comme le respect des mesures barrières et le port du masque dans certaines circonstances mais l'important c'est de se retrouver et de retrouver le plaisir de marcher dans la nature comme nous pouvons le voir sur ces photos.



Maryse Bellanger  
Le 26 juin 2020



## Les randonneurs santé de Lous Passa Camins repartent sur les chemins (suite)



**Rendez-vous en Octobre pour un bulletin plus étoffé de belles perspectives**

## RAPPELS pour vos randos cet été

**Cela va de soi, mais ne jetez aucun déchet dans la nature, même pas des restes de nourriture.**

Primo, cela crée une pollution visuelle. Deuxio, cela peut impacter certains micro-organismes et enfin cela ne fait pas partie du régime alimentaire habituel des animaux sauvages.

### Temps de décomposition indicatifs:

Déchets végétaux De 2 jours à 5 mois	Peaux de bananes / oranges De 8 à 10 mois
Mouchoirs en papier 3 mois	Papier journal De 3 à 12 mois
Mégot de cigarette De 2 à 5 ans	Chewing-gum De 5 à 10 ans
Boîte de conserve De 10 à 100 ans	Canette en alu De 200 à 500 ans
Sac plastique 400 ans	Bouteilles plastiques De 100 à 1 000 ans
Polystyrène 1 000 ans	

### PRÉCONISATIONS POST-COVID

Pour tout savoir sur les règles, préconisations et protocoles sanitaires applicables lors de vos randonnées, vous pouvez visiter le site de la Fédération:

[https://www.ffrandonnee.fr/\\_513/actus-deconfinement.aspx](https://www.ffrandonnee.fr/_513/actus-deconfinement.aspx)



### Prévisions météorologiques en montagne et ailleurs :

Téléphone : **3250** (2,99 € / appel + prix appel)

Internet: <http://www.meteofrance.com>

### Suric@te

**Participez, à nos côtés, à la sauvegarde des sentiers et de leur environnement dans les Pyrénées-Atlantiques.**

### Déclarer une anomalie en ligne via Suric@te

Cet outil a la vocation de signaler des anomalies, et de mettre en relation les gestionnaires et propriétaires de sites de pratiques en facilitant ainsi le suivi du traitement de ces anomalies, et ce dans toutes les activités de sports de nature.

Vous pouvez passer par ce réseau pour nous signaler les anomalies rencontrées : <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)