

Ce circuit d'interprétation est un îlot paisible et charmant complètement isolé du grand complexe industriel de Lacq. Pour partir à la découverte de Lendresse, il suffit de suivre les 16 panneaux disposés autour de la mairie et le long du circuit pédestre qui est aussi un parcours de santé. Le chemin en bordure du gave de Pau est fragile et exposé aux crues, il reste rustique avec des graviers par endroits mais il est large, bien tracé, en terre dure et sans dénivelé.



Accès

De Pau, prendre la D 817 ; passer Lacq et au carrefour de Mont (cuirs Montagne Noire, restaurant Laborde) tourner à gauche vers Lendresse en passant au-dessus de la voie ferrée. Suivre la rue Saint-Jacques, passer près de l'usine Arkéma, puis le long du stade ; tourner à gauche puis à droite rue de l'embarcadère ; se garer à droite après la mairie (P1) pour une première étape du parcours d'interprétation. Suivre les premiers panneaux très documentés par un itinéraire en grande partie accessible, puis aller jusqu'à l'abbaye laïque (150 m).

Ensuite, accéder en voiture au parking (P2) en continuant la route de l'Embarcadère jusqu'au bout. À la fourche, tourner à gauche, se garer à droite dans un espace de stationnement non matérialisé.



Point de départ :

Parking 1 : mairie.

Parking 2 : chemin de l'embarcadère.

Aire de skate-roller, toilettes au stade.
Complexe de pelote de Mont : 10 rue de la Vallée de la Geoule, toilettes (h), tél : 05 59 38 58 70.

Tracé jaune sur le plan

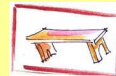
De cet endroit se diriger vers le petit pont du chemin de l'Aguillou . Continuer sur une piste toute droite un peu caillouteuse par endroits entre saligue et plantations récentes. Au bout de 450 m tourner à gauche vers le lac. Faire le tour de l'espace pique-nique. Retour par le même chemin pour les personnes en fauteuil, ou poursuite de l'itinéraire.

Traverser le bras du gave sur la passerelle de bois puis longer à droite, le cours d'eau en contrebas du village. Au bout de 450 m, traverser un chemin, poursuivre tout droit jusqu'à un coude, obliquer à droite vers le chemin de l'Aguillou pour retourner au point de départ. Les marcheurs pourront poursuivre la balade sur 500 m par le chemin de l'Embarcadère pour atteindre l'endroit où le passeur faisait traverser les habitants et les pèlerins en route pour Compostelle.



Aller-retour jusqu'à l'aire de pique-nique : 1,2 km

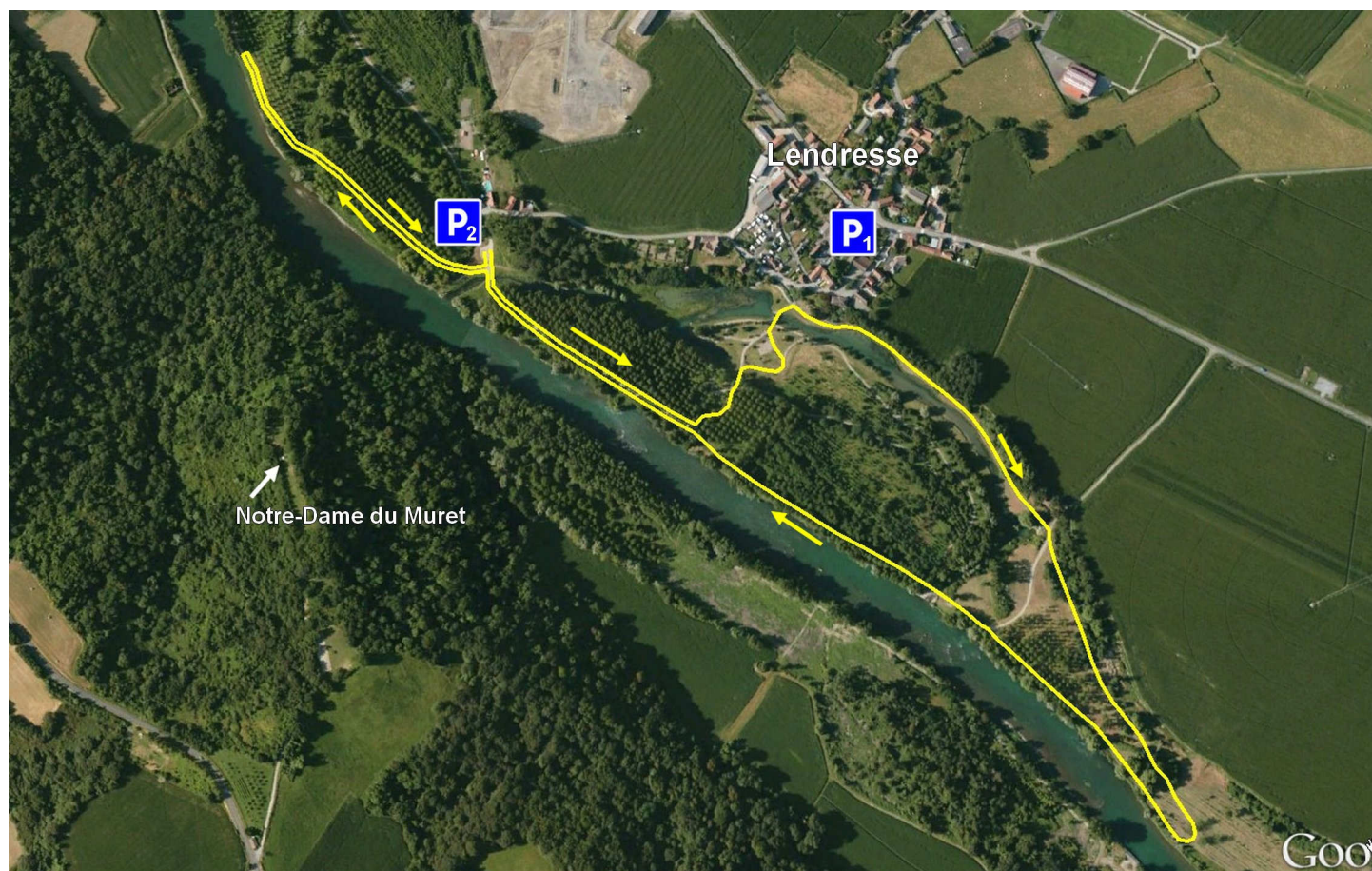
Boucle complète : 3,3 km



16 panneaux d'interprétation.

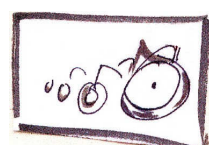
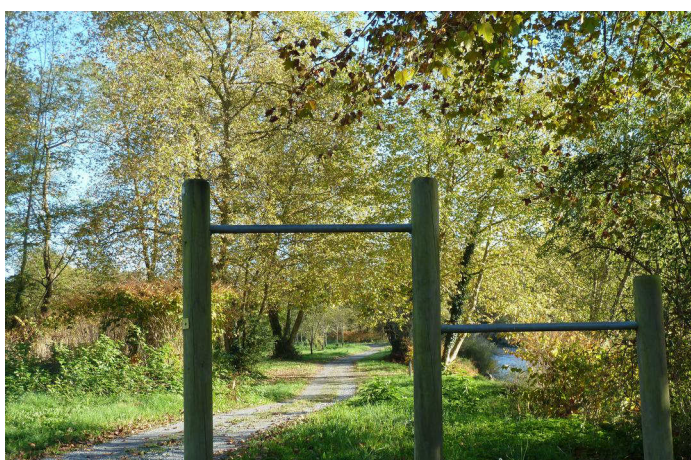
Parcours de santé le long du circuit.

Le sanctuaire de Notre-Dame de Muret s'élève sur la rive opposée, à l'emplacement d'un monastère qui accueillait les pèlerins au XI^e siècle.



Le fusain d'Europe

La végétation de ce parcours est variée : saligue, plantation récente d'arbres ornementaux, haies sauvages dans lesquelles le fusain se détache en automne avec ses baies aux couleurs vives. Cet arbrisseau aux feuilles lancéolées est aussi appelé bonnet d'évêque en raison de la forme de ses graines rouge-orangé. Ses branches réduites en charbon sont utilisées depuis longtemps pour dessiner et son bois dense servait à confectionner les fuseaux pour enrouler la laine. Cette plante est toxique pour les hommes et les animaux.



Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-à-roulettes/
 À consulter : 32 randonnées du Bassin de Lacq. Remerciements : Élodie Ducos et Gladys Boizard-Fourcade ; Mairie de Mont : 05 59 67 64 63. Renseignements OT Cœur du Béarn : 05 59 12 30 40.
 Textes et Photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Janvier 2015.