

Circuit en front de mer, tout près de l'embouchure de l'Adour ; les pontons permettent d'admirer les surfeurs et d'observer le trafic de bateaux. Aux plaisirs de la mer s'ajoutent la découverte du parc écologique Izadia et de la forêt du Pignada.



### Accès

De Bayonne, longer l'Adour rive gauche par la D5 direction Anglet-Océan et Patinoire jusqu'au site de la Barre. Se garer sur le vaste parking près de la patinoire (hauteur limitée à 1,90 m)



**Point de départ :**  
parking (H) de la patinoire.

### Circuit tracé en rouge sur la carte

Du parking, remonter vers la gauche le long de l'océan, sur une piste cimentée ; une petite pente douce au départ permet d'accéder à une vaste esplanade équipée de bancs et construite sur des blockhaus. Des pontons en enfilade offrent une vue imprenable sur l'océan. Continuer vers le sud ; on aperçoit les Pyrénées. Avant d'arriver à la digue de la Barre, prendre à gauche une voie en rotonde. Poursuivre tout droit entre des canisses puis des haies en contournant un espace restauration et sanitaires. Arriver à une piste d'atterrissage pour hélicoptère puis à un poste de surveillance MNS. Le circuit se termine. Le retour au parking se fait par le même chemin.

Poursuite possible de la promenade le long de la mer jusqu'à la **Chambre d'Amour** (6 km A/R supplémentaires).

L'accès aux plages de la Barre et des Cavaliers est direct ; ce sont des plages surveillées en saison. Côté terre un vaste espace gazonné traversé par des allées permet d'accéder à des aires de jeux (poussettes et petits vélos).



**Aller-retour**

**Distance :** 1,6 km AR



, plages, points d'eau, sanitaires.

**À proximité :** restaurants, skate park, aire de jeux : ceux du milieu sont spécialement conçus pour enfants handicapés, patinoire, zone de surf.

À la plage du VVF, près de la Chambre d'Amour, Handiplage (labellisée) avec tiralo, tél. : 05 59 50 08 38 ; handiplage.fr



## À voir dans les environs

### La Maison de l'environnement et du développement durable

(Accessible, accès gratuit, ouvert d'avril à nov., rens. 05 59 57 17 48)

Panneaux, films, jeux interactifs permettent de comprendre l'écosystème des paysages arrière-dunaires et le travail accompli pour préserver les espèces endémiques. La visite se poursuit avec un parcours dans le parc **Izadia** autour de deux lacs (distance : 1,5 km ; fauteuil avec aide).



### La forêt du Pignada

Sortir du parking, au 2<sup>ème</sup> rond-point prendre à droite : Promenade de la Barre. Sur la gauche s'étend la forêt de pins du Pignada avec parkings, tables de pique-nique (accessibles), parcours acrobatique dans les arbres, nombreuses allées roulantes mais un peu accidentées plutôt réservées aux poussettes et petits vélos.



Cette **Balade à Roulettes**® est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP 64 : [www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/](http://www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/)  
Renseignements complémentaires à l'Office de tourisme d'Anglet : 05 59 03 77 01.  
Remerciements à la mairie d'Anglet et à Bernard Droneau.  
Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Juin 2011.