

Le complexe sportif de Lons au nord-ouest de Pau possède un beau parcours santé qui se déroule en grande partie en sous-bois et qui constitue une promenade sans aucune difficulté. On pourra se laisser tenter par une partie au mini-golf du Moulin ou quelques brasses à Aqua Lons. Tout un programme.



### Accès

Au nord de Pau prendre l'avenue Jean-Mermoz. Au premier rond-point tourner à gauche vers Lons, Orthez (N 417, avenue de Santoña). Au 2<sup>e</sup> rond-point prendre à droite : D 505 avenue du Moulin. Se garer après le petit pont sur la droite au parking du parcours de santé et de la plaine des sports (barre).



#### Point de départ :

Parking du parcours de santé et de la plaine des sports, avenue du Moulin.

À proximité : piscine, mini-golf, restaurant Trinquet Squash (h) fermé le dimanche.

Le Musée des parachutistes : chemin d'Astra à Lons : tel 05 59 40 49 18 (accessible aux personnes en fauteuil)

### Circuit jaune sur le plan



Du parking suivre le chemin qui longe le Laü et passe à droite du Skate Park et de l'espace Fitness. C'est un large chemin de terre dure avec une dénivelée très faible. Les agrès, les bancs sont répartis sur tout l'itinéraire. À la passerelle, tourner à gauche en restant au bord de l'eau. En vue de la piscine, prendre à gauche à travers le sous-bois par le dernier sentier. Arriver à un espace ludique bien aménagé. Passer entre les terrains de foot et aller jusqu'à la route d'accès à Aqua Lons et au mini golf. Juste en face se trouvent les jeux pour enfants, le boulodrome et des tables pique-nique. Poursuivre le circuit autour du terrain de foot pour revenir au parking par de belles allées ombragées.

**Boucle : 1,3 km.**



#### Sur le parcours :

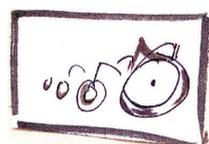
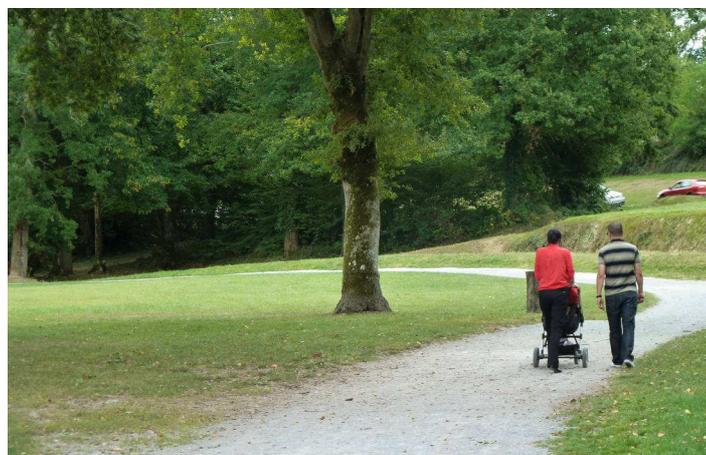
bancs, point d'eau, toilettes (h), agrès sportifs, skate park, espace fitness de plein air. Jalons de kilométrage.





**Lons**

Cette commune de l'agglomération de Pau s'étire tout en longueur du gave de Pau au sud au-delà de l'A 64 au nord. Elle a connu un grand essor pendant les 50 dernières années, passant de 2 300 à plus de 12 000 habitants. Elle s'est dotée d'équipements municipaux à l'architecture contemporaine particulièrement novatrice comme la Médiathèque, Aqua Lons, l'Hôtel de ville. Ses circuits urbains « Par-ci, Par-Lons » donnent envie de faire du sport ou de flâner en les parcourant à pied ou à roulettes.



Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par le Comité départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées-Atlantiques (CDRP 64). Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur le site du CDRP64 : [www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/](http://www.cdrp64.com/sentiers-et-topoguides/les-balades-a-roulettes/)  
 Renseignements : Mairie de Lons : 05 59 40 32 32 ; Office de Tourisme Pau-Pyrénées 05 59 27 27 08.  
 Textes et photos de Maryse et Patrice Bellanger, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Décembre 2014.